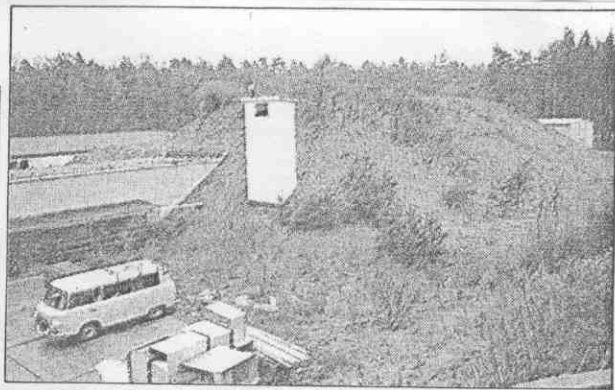
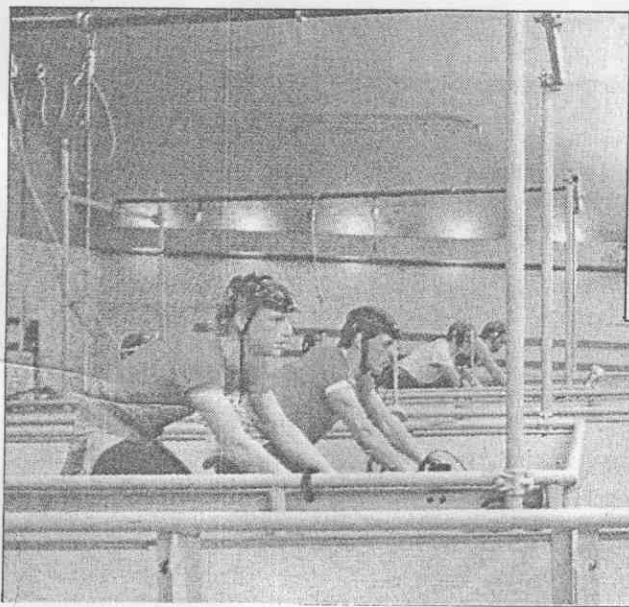


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動科⁵²子來源 民生報 日期 790322 版面 三版

↓一邊訓練一邊看電視，初看之下高地體育館很像健身俱樂部。



↑隱藏在土墩下的東德高地訓練體育館終於曝光。

取材自
運動畫刊

昔日神秘兮兮 如今對外營業 東德肯邦訓練中心跟上“開放”潮流

記者 呂美娟／取材自「運動畫刊」

●柏林圍牆拆除後的東德真是大大不同了，前不久東德的體育官員公開了東德保藏得最好的訓練中心，這個中心甚至考慮對外營業，讓其他國家的運動員前去受訓：

這個耗資980萬美元的大體育館主要是模擬高海拔的情境，於1979年興建於靠近肯邦（Kienbaum）的小鎮，隱藏在一個大土墩下。這可能是東德最著名的地下碉堡，因為希特勒生前的最後數小時就是在其中一間度過。

從1980年以來，大約有2/3的東德奧運獎牌得主曾到此受訓，它看起來有些像健身俱樂部，裡面的器材應有盡有，運動員在騎運動腳踏車或重量訓練時，還可以一面看電視裡播放的電影或搖滾音樂錄影帶。

但真正令它與眾不同的，是吸取氧氣的真空唧筒，能使整個體育館內的空氣達到海拔1萬3千呎的情況，在這麼稀薄的空氣中訓練，能促進身體的輸氧能力，因而能增強耐

力項目的表現。

東德最早是為準備1968年墨西哥奧運（海拔7347呎）而首度採用高地訓練法，並從此有計畫地把頂尖運動員送往高地訓練中心或高地體育館，在肯邦興建以前，東德運動員使用的高地體育館原係秘密軍事用途。

1972年慕尼黑奧運時，福林克（Peter Frenkel）在山地體育館訓練至20公里競走舉行的前1天，搭夜車到慕尼黑，用過午餐後就出場比賽，結果不只拿到金牌，還打破奧運紀錄將近3分鐘。

不過也有不幸的一面，據報導至少有1位東德運動員因為抽取太多氧氣，肺部出了毛病，實際上應不只此數。

因為政府的體育補助減縮，和指日可待的東西德統一，東德官方決定開放肯邦的高地體育館，供包括其他國家的運動員使用。肯邦考慮雇家私人公司來經營，收費可不便宜——1小時要120美金！

