



Sydney 2000

圖解奧運

鐵人三項

鐵人三項是雪梨奧運新增運動種類，須接連完成游泳、自由車和跑步這三項運動，中途沒有休息時間，總里程 51.5 公里。

先游泳 1.5 公里



接著騎自由車 40 公里，每圈 6.6 公里繞行 6 圈



再跑步 10 公里，每圈 5 公里，跑兩圈



最先完成所有賽程者贏得冠軍。

9月16 | 17
比賽日 ● ●

— 游泳 — 自由車 — 跑步



Hyde, The Domain, Royal Botanic Gardens, Farm Cove, 終點, 起點

m 自由車



m 跑步





(路透圖表)