

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 籃網 來源 大成報 日期 89.10.07 版面 五版

李亨淑憶奧運 南韓以戰養戰提高球員素質

中華女籃輸在比賽不足

記者 吳協昌／報導

看著南韓女籃在雪梨奧運的精采表現，曾為南韓拿下八四年洛杉磯奧運女籃銀牌的李亨淑也感到與有榮焉。李亨淑說，南韓女籃的訓練方式與WKB L的成立，增加了南韓女籃抗壓性，才能在奧運一鳴驚人。

相較於中華女籃始終衝不出亞洲的窘境，李亨淑一語道出關鍵點：比賽場次不足。李亨淑指出，八〇年代的南韓，女籃

一年就有四、五項賽事，每一隊每年至少都有六十場比賽；WKB L成立之後，每年比賽場次更多達八十場，而且因為隊數減少，球員素質提高，競爭更形激烈，球員的進步也更加明顯。

反觀國內女籃的發展情形，每年只有聯賽與總統杯兩項賽事，總場次加起來不超過二十場。比賽少，經驗的累積自然更為緩慢，而且比賽間隔太長，球隊訓練不易。李亨淑認為，最好能夠增加到四項比

賽，一方面增加比賽經驗，一方面也能維持球隊的訓練。

此外，李亨淑認為，南韓球員年齡正處於巔峰期，也是在奧運打出佳績的原因之一。李亨淑指出，包括錢周媛、鄭銀順等南韓主力，年齡都在三十歲左右，正值巔峰，球員之間組合的時間也長，打起球來自然更加得心應手。