

中冠魏

田徑新秀深具潛力 亟待栽培

今年區運會田徑賽一掃近年來陷入低谷的陰霾，新設的女子鏈球、撐竿跳高賽迭破全國紀錄，雖然這些都是新設的區運會田徑項目，不過現在刷新全國紀錄的女子田徑新秀多為未成年美少女，雙破全國撐竿跳高紀錄的張可欣、官美璉都僅有十七歲而已，她們來自方長，有如四十年前的紀政，如果全國田徑協會能好好栽培這些體壇明日之星，三、五年後在國際上必成大器。

女子撐竿跳高是國內新興運動，今年區運會才第一次設項，贏得金牌的張可欣與銀牌官美璉，都僅練不到兩年就成為當前國內頂尖好手，如她們能持之以恆，相信可在三、五年內成長為國際名將。

國內田徑運動的成績停滯不前的主因，在於田徑界領導無方，許多資質極佳的年輕新秀沒有獲得理想的栽培機會，整個田徑大環境也瀰漫著濃厚的失敗主義氣氛，所以許多傳統優勢強項紛紛面臨青黃不接現象，在國際重要大賽經常兵敗如山倒。

國內高中階段的田徑人才其實不少，但一流的新秀升上大學後往往成績停滯，尤其是進入台灣師大的好手就等於進入「國手墳場」，多半成績不進反退；以剛獲男子撐竿跳高金牌的陳永習為例，他在高中就有五公尺實力，但在師大四年成績卻陷於谷底，直到大學畢業才一

飛衝天，將這次區運會撐竿跳高成績衝上五公尺一〇。現在成為國內撐竿跳高人才搖籃的南投縣草屯工商，就是栽培這次區運會撐竿跳高男女高手的基地，該校教練許振芳表示，如果張可欣等人明年升大學能有一個理想的訓練環境，則未來四年我國女子撐竿跳高的成績將朝四公尺門檻邁進。

身高一六五公分的張可欣，現在體重僅五十二公斤，她和官美璉的目標都是在明年七月以前躍升過三公尺六〇，爭取進軍世界青年錦標賽，如果張、官兩人明年就升上員林的大葉大學就讀，則在二十五歲以前將有七年的充分時間進步，應有機會朝大陸好手孫彩雲保有四公尺二〇成績邁進。

女子一百和兩百公尺短跑，今年在王惠珍退出後由她的師妹陳淑娟封后，身高一七〇公分的陳淑娟才十九歲，她很有可能建立「陳淑娟時代」，但她的百公尺成績和大陸的李雪梅（十秒七九）差了一秒多，也就是相差約十公尺的距離，幸而年紀還輕，如能加強肌力與速度，未來六、七年將是她大幅進步的好時機，而李雪梅的成績事實上也是今年全世界第二快的佳績，所以如何善用當前區運會田徑賽少女新秀的潛能，爭取未來三年的成長，應是這次區運會田徑賽連破全國的重要啟示。

察觀運區

小飛魚險勝蔡淑敏 重拾信心

從八十一年的一宜蘭區運到今年的嘉義區運，「小飛魚」林季嬋六年來一共摘下二十七面金牌。這二十七面黃橙橙的金牌中，恐怕沒有一面比得上本屆的四百自由式金牌，因為這面金牌，讓她重拾信心。

「游抵終點抬頭發現以百分之五秒擊敗蔡淑敏後，感覺好像剛從鬼門關前繞了一圈回來！」林季嬋生動地形容本屆四百自由式她所擔負沉重的壓力，這也是小嬋今年四次四百自與蔡淑敏交手，首次獲勝。

毫無疑問地，林季嬋是國內泳壇近三年來最風光的選手。一路平順的她今年二月因為熱身不夠，拉傷了左肩，陷入前所未有的低潮。在這期間林季嬋傷痛得無法使力，連續在中正盃、亞太與全國分齡賽中不敵蔡淑敏，開始對自己產生懷疑。

林季嬋說：「中正盃游泳賽四百自由式最後觸壁以一臂之微敗給蔡淑敏後，我相當難過，差點不想游泳了。」

不過，好勝心極強的林季嬋很快決定將過去輝煌的戰果與全國紀錄拋諸腦後，一切從頭來過。傷後小嬋的訓練重質不重量，同時主副項兼顧。本屆區運她在副項慶

有斬獲後，逐漸恢復主項的信心。此外，小嬋也相當感謝教練許東和在她最低潮時，不斷對她打氣與心理建設。

經過三年的磨練，目前就讀高雄市三民高中二年級的林季嬋，除了屢次將全國紀錄向前推進，口才與台風也不斷精進。現在的她應對媒體可以說駕輕就熟，完全沒有剛出道時「娃娃魚」的羞澀與扭捏。每次比賽一定親自到場加油的林媽媽，在小嬋接受採訪前細心地幫愛女梳理秀髮，臉上洋溢著「吾家有女初長成」的喜悅與驕傲。

儼然有國際體育明星架式的林季嬋，知道自己的成功要感謝的人太多；除了教練與親人的無條件支持外，她也由衷感激媒體以及喜歡她的朋友長期的鼓勵。

有競爭才有進步這句話，在本屆區運游泳賽充分獲得印證。在林季嬋與蔡淑敏白熱化的競爭下，女子四百自由式全國紀錄足足縮短了二秒半。放眼明年一月的世界錦標賽及九八年曼谷亞運，小嬋希望繼續加強轉身與起跳技巧，以便向國人交出滿意的成績。

樺宜游