

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 800713 版面 二版

《紐維爾專欄》

教練 不能一套戰術用到底

應告訴球員每一動作“為什麼”
中華隊應積極釘人或壓迫防守

記者 馮同瑜 / 整理

●幹了一生籃球教練，我原以為自己什麼都懂了，但是，這2年國際籃球進步神速，我卻發現自己似乎已經落伍了，籃球真是學無止境。

尤其做教練的，平時教球員打球，每一個動作要告訴球員「為什麼？」

比賽時候，調兵遣將、戰術運用才是教練的最終職責。

以我的教練觀而言，任何一個教練，在任何一場比賽，都不能一套進攻或防守戰術用到底，必須有變化，才不

會被對方摸透虛實，而在領先與落後時的戰術、速度也應有所不同，這是我想提供給各位教練的心得。

我看過瓊斯杯女子組及男子組的中日、中菲比賽，我懷疑中華隊的速度沒有發揮、打法也不夠積極。

中華隊的體型不比外國球隊好，所仗的就是速度和防守，但女子隊並沒有打出特色。而區域防守已經不流行了，但我看中華男、女隊用的卻很多，若能多使用積極性的釘人或壓迫性防守，效果可能就不一樣了。



Pete Russell

但是，全場緊迫釘人防守並不能一上場就拚，一打就是40分鐘，那反而浪費體力。

我想，全場釘人、半場釘人甚至緊迫釘人、區域釘人交互的使用，不停的擾亂對方的攻勢，才能達到防守的作用。

