

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 選輯 來源 民生報 日期 890117 版面：四版

師大體研所 科研有成 去年7月對侯金賢與黃智勇等「實驗品」訓練，12月底全運會就收割了。

【記者江彥文／報導】去年全國運動會，田徑侯金賢、游泳黃智勇、曾正華各自打破全國紀錄，體操林永錫儘管腰傷在身，也在吊環、雙槓封金。他們都是台灣師大的學生或研究生，科研掛帥的訓練是他們成績突破的原動力。

師大體研所向行政院體委會爭取到 258 萬餘元經費，由副教授林德嘉領著謝仲裕、卓俊伶、黃長福、俞智贏等新生代教練，從運動生理、心理及生物力學三方面，展開「運動科學及運動訓練整合實驗計畫」，侯金賢、黃智勇、曾正華、林永錫等人都是「實驗品」，計畫從去年7月開始，12月底的全運會就「收割」

了四項全國紀錄，績效驚人。

計畫主持人林德嘉兩年前從美國伊利諾大學返國，積極引進運動生物力學的觀念及實務作法。

迴旋力量的運用關係鏈球成績，林德嘉從訓練錄影帶中，指出侯金賢近兩年成績停滯的關鍵就是軸心腳的對地磨擦力。他指出，侯金賢過去都是以最大動量發動第一次迴旋，但受到軸心腳磨擦力影響，迴旋速度持續降低，最後出手時的速度反而最小，當然成績不好。抓住原因後，侯金賢開始注意減少軸心腳的磨擦力，逐漸增加迴旋速度，在最高速時出手，全國新猷就此產生。

黃智勇曼谷亞運以破全國紀

錄成績，獲得男子一百自銅牌，打破大學泳手成績退步宿命，他表示，和曾正華在師大的訓練量實際減少、體能也不如高中時期，成績能進步，完全拜流體力學的運用，「永遠找新的水」，改進手部抓水、划水、推水效率，才能維持成績不墜。

體操方面，林永錫從天津世錦賽獲得奧運參賽資格後，教練俞智贏就在林德嘉指導下，以「三維攝影」幫助選手改進細部動作，在去年中華汽車杯國際邀請賽時，以三維攝影留下俄羅斯、烏克蘭、白俄羅斯等優秀選手的吊環、雙槓、跳

馬、單槓等動作錄影，透過電腦分析他們動作的好壞、關鍵，供師大體操隊訓練參考，今年初師大首次擊敗國立體院，獲得全國體操錦標賽男子成隊金牌，科研扮演了關鍵角色。

五千公尺快速滑冰 德國妮曼破世界

【路透社馬爾 16 日電】德國快速滑冰女將妮曼 18 日在歐洲錦標賽滑出 6 分 56 秒 84 佳績，打破她自己保持的女子五千公尺快速滑冰世界紀錄。

舊紀錄是妮曼去年 2 月 7 日在同一比賽場地寫下，時間是 6 分 57 秒 24。