

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 跆拳道 來源 民生報 日期 841224 版面 三版

跆拳道訓練將統一教材

記者 馬鈺龍／報導

●跆拳道協會昨表示，為統一現今訓練教材，日後跆拳道有關各級訓練及國手培訓都將採用同一教本，讓教練及選手有所依循。

跆拳道協會秘書長戴進榮表示，有關各道館、學校、培訓隊日後訓練教材都將統一，尤其是「型」的部份將由跆拳道協會制定統一範本供教練、選手參考，選手升段該準備那些部份，都在教材中統一制定。戴進榮指出，除了教材統一外，

協會即將著手集「技術研究叢書」，針對跆拳道對戰術及實際對戰情形以論文方式編集，提供給各單位訓練使用。例如收集歷屆國手征戰實錄，包括國際比賽中選手臨場表現及教練戰術運用，作為日後培訓選手的範本。

針對2000年奧運，跆拳道協會訂出長期培訓計畫，從各級學校發掘好手，戴進榮指出，目前培訓工作按計畫進行，而「統一教材」也勾勒出藍圖，日後將盡快付諸於各級訓練。

