

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 **舉重** 來源 **民生報** 日期 **750414** 版面 **二版**

大力士，不斷在進步！

我舉重選手成績日新月異，已在亞洲舉壇佔重要地位

本報記者 **蘇嘉祥** 專題報導

我國舉重選手在最近兩年有大幅度進步，最近兩週的青年杯、中正杯錦標賽，又出現一項超越奧運、一項超亞運、廿四項破全國；如果拿我國選手成績與最近的亞運會及亞洲舉重錦標賽成績比較，更容易看出我國選手目前在亞洲舉壇佔有重要的地位。

我選手大幅度進步

另外還有一項值得國人欣喜的是，亞洲頂尖選手的成績進步遲緩，而我國選手日新月異，潛力雄厚，遇上國際錦標賽還有大幅度進步的成績出現。

兩週前鍾永吉的抓舉超越亞運紀錄時，一口氣進步六點五公斤，前天蔡溫義抓舉超越奧運，成績進步五點五公斤；第八級的年輕小將廖志明昨天破全國，挺舉進步一點五公斤。

這幾位潛力雄厚的選手，一反過去選手只以零點五公斤「省吃儉用」地突破全國紀錄，大幅度地拉進或突破亞洲頂尖選手的最高極限，可見在預期的未來他們還會不斷茁壯！

穩坐銀牌搶金牌位置

衡量我國舉重選手目前在亞洲居什麼地位，以每四年舉辦一次的亞運會，及每年舉辦一次的亞洲舉重錦標賽成績來作比較，可以看得最清楚。

第九屆新德里亞運會於四年前舉行，去年的亞洲錦標賽於四月十五到十九日在大陸杭州舉行，這兩次比賽我國都沒有參加。

今年的亞洲錦標賽將於九月下旬合併在漢城亞運會時舉行，我國不是亞洲奧委會會員，也不參加這次比賽，但是從選手成績比較看來，我國有四位選手很有可能得到獎牌，其中蔡溫義更在穩坐銀牌搶金牌的頂尖位置。

廖志明前途未可限量

我國選手在舉重壇上仍以一至三級的輕量級勝算最大，值得欣慰的是第八級（一百公斤級）的廖志明，這兩年來進步神速，國內舉重專家都樂觀地認為，不出兩年，這一級的亞運甚至

亞洲紀錄可能都是廖志明的。

出身台南市的廖志明至今未滿廿一歲，今年五月他還有資格參加世界青年錦標賽（西德），昨天他在台南市締造的總和成績已經達到三二〇公斤的新階段，這項成績在上屆亞運會可以得到銅牌，在亞洲錦標賽可得第六名。

值得注意的是，廖志明在最近一年內的總和成績進步了十公斤，這一年內除了青年代表選拔時受傷未進步外，幾乎每次比賽都輕鬆完成試舉，每次都是抓、挺舉、總和破三破全國。

鍾永吉實力雄厚

一般舉重選手的全盛時期在廿五至廿八歲間，專家認為廖志明只要在正確指導下穩定進步，領峰期可達抓舉一六〇公斤，挺舉二二〇公斤，總和達三三〇公斤以上，屆時他在這一級可以

睥睨亞洲，亞洲紀錄自然也是他保持的了。目前廖志明的第一目標是挺舉的亞運紀錄九〇公斤，這個重量距離他目前的全國紀錄一八〇公斤不遠。

鍾永吉上次超越亞運紀錄一〇七點五公斤成功，但是他還要再加努力，因為亞洲選手抓舉超一一〇公斤的很多，亞洲錦標賽有三位已舉過這個成績，今年漢城亞運會時可能刷新這一級紀錄。

好在鍾永吉實力雄厚，他在練習時都曾舉過一一〇公斤，他在這一級的抓舉仍是亞洲一流之列。

蔡溫義是「天才」選手

蔡溫義的抓舉成績，只有以「天才」才能形容，他在前年以一二五公斤得到世界錦標賽抓舉金牌，並因此得到奧運銅牌後，前天再推進五點五公斤，締造亞洲首見的二三〇點五公斤新紀錄。

蔡溫義的這個成績已經打破日本選手村木洋介，於去年七月五日，在四十五屆日本舉重選手權比賽時締造的「亞洲紀錄」一一三〇公斤。

如今我國已是亞洲舉協會員國，中華舉協應該儘早將四月十二日蔡溫義締造的亞洲新紀錄正式呈文報亞洲舉協，使我國選手也可以名列亞洲舉重紀錄保持人排名榜上。

亞洲舉協承認的一九八五年破紀錄原有四人三項，其中六十公斤級除村木洋介外，還有大陸選手賴潤明在十月廿日的大陸「全國」錦標賽的一二九公斤；如今這兩項成績都被蔡溫義一舉打破。

蔡溫義是亞洲乃至世界舉壇上，少見的「抓重挺輕」選手，他的挺舉過於虛弱，幾乎無法和優異的抓舉比較，他的抓舉在去年的亞洲錦標賽無庸置疑的是第一，但是挺舉只能排在五、六名間，如何加強腰、背的協調，提升挺舉成績是他的新課題。

