

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 新 來源 民生報 日期 870722 版面：二版

《有話直說》

馬拉松運動振衰起敝 應從進階式推廣做起

記者 馬鈺龍／特稿

●李總統向行政院體委會主委趙麗雲提出要規劃足球及馬拉松兩項運動的振興方案，他對馬拉松運動諸多關切；國內長跑長年陷入低迷，能否藉著總統的關切而振衰起敝，得看長跑界如何努力。

國內馬拉松的專業選手並不多，形成嚴重的斷層，馬拉松選手的養成過程太過辛

苦，選手受不了訓練的強度，往往中途而廢。選手不多，比賽太少，缺少競爭刺激，實力自然下滑，教練選才的機會少，訓練的專業度不足，是國內馬拉松運動實力逐年下滑的主因。

發展馬拉松要從培養運動人口著手，運動人口從校園發掘最佳並與企業結成相連體系，從舉辦馬拉松接力或

路跑接力賽開始，以減少參與人員初次接觸長跑的恐懼，採進階式的推廣宣傳後，進而可以舉辦校園馬拉松對抗賽，校園人口一多，再鼓勵企業組成長跑隊納入校園選手，運動人口普及，專業教練選才機會增多，不難培養出傑出人才。

從推廣來培養運動人口，全民運動的目標可以達成，提升競技力的人才可從眾多的人口中挑選，從「面的推廣」建構出「金字塔型」的運動人口模型後，馬拉松才可快速起飛。