

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 水 來源 大成報 日期 890410 版面：九版

天將大任於斯人也

# 救生員執照

# 取之有道

欲得真材實學選慎執照  
救組織發廣量重  
質於重照執發廣量重

記者 彭宗弘/報導

天候乍暖還寒，雖然游泳池裡的水溫只有攝氏廿度左右，但是各水域救生組織訓練救生員的工作將陸續展開招生，想要透過完整、縝密的訓練，強化個人適水能力並投入水域救援工作，受訓前，深入了解各組織訓練時數、課程內容，謹慎選擇學習管道，才能獲得「自救救人」有效克服水難的真材實學。

國內水域救生組織林立，老字號、新招牌各有其擁護者，都可說是熱中於水域活動及水域安全維護工作者；國人凡是愛好或是善泳者，一旦浸淫過單純的游泳運動後，不論是業餘或是選手級，通常會經由民間、學校的社團，透過政府立案的水域救生組織進入訓練的管道，通過測試並取得合格的救生員執照，近年此風蔚為熱潮，因為肯定自我及服務社會的議題，讓各層級的適水者趨之若鶩。

## 水域救生組織 元老級兩大主流

紅十字會水上安全工作隊和中華民國水上救生協會，是國內兩大最富盛名的水域救生組織，各部擁有三十年以上的悠久會史，對於國內的水域救生有著舉足輕重的影響力，長年深入民間團體結合社會力量，並透過部份消防、軍、警單位和學校社團進行推廣訓練，順勢成為國內數一數二的龐大組織，也擁有最豐厚的財力、人力為後盾；夏季戲水旺季裡，分散於全省各地的分會除了訓練工作及業務推展之外，各危險水域的義務救生駐站則是年度重點課題，不可諱言，這兩大組織正是國內水域救生元老級的主流團體。

## 後起之秀眾多 訓練系統均不同

近十年，陸續成立的組織則有：中華民國海上救生協會（由退伍蛙兵所組成）、中華民國海浪救生協會、中華民國游泳事業協會（由全省和游泳事業相關的業者所組成，除了救生議題之外，水質、經營管理是該組織的重點項目）、中華游泳救生協會（原始會名為游泳教師協會）、中華民國水域意外防治學會。眾路後起之秀各擁其不同組織訴求和教育系統，從各組織名稱可略窺端倪，但在兩大組織的「執政優勢」下，新興團體在現存的既定訓練體制中，實難有顯赫的數字撐住場面，但是面子和裡子的較勁下，筆路藍縷中，部份的次團體也有突破數字迷思，締造質重於量的絕佳成績，同時也獲得國際各水域救生組織的肯定。

目前，擁有教案、師資、訓練系統，並長期

推出計畫性訓練課程的則有：紅十字會旗下的各省、市水上安全工作隊、中華民國水上救生協會以及中華民國海浪救生協會。國內三大訓練組織的救生員訓練班時數不一，分別為：紅十字總會共計四十二小時（教練班六十四小時）；中華民國水上救生協會共計六十九小時（教練班七十四小時）；海浪救生協會共計一百廿六小時（教練班一百四十四小時；青少年班則有五十四小時）。

## 海浪救生課程 認證門檻難度高

紅十字會和中華民國水上救生協會主要以靜水救生為主，鮮有實際接觸動水或海域的實務訓練內容及相關課程；中華民國海浪救生協會以水域救援現代化為宗旨，除了靜水救生基礎之外，還引進最先進的海浪救生教案和技術，大量啓用科技研發的最新的救援器材，包括可以充發揮人力快速救援的救援板 and 競賽橈，以及高機動性的噴射繩和充氣式救援艇，協會明定訓練資格及時數，難度極高的訓練、認證門檻，有效提升了救援水準和學員素質。

## 高機動性器材 帶動國內現代化

跟上國際水域救援潮流，海浪救生擁有的國內難得一見的現代化救援，對於停留在「舊時代」的人力徒手救援，具有相當大的衝擊性，也有強化的正面功能。即使國人現階段仍處於混沌的水域安全維護教育之中，海浪救生仍屬弱勢，但大勢所趨，相信「現代化」遲早會對國內積弱不振的水域救生掀起革命性的影響。

↓以救援板、救援橈、IRB進行救援，是水域救援「現代化」的最佳詮釋。

記者 彭宗弘/攝

