

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 体育学院聞 來源 聯合報 日期 96. 1. 23 版面 C八版

## 運動傷害 台體逢周三義診

【記者陳亮諭／台中市報導】國立台灣體育學院副教授駱明瑤在校內成立「肌內效運動傷害防護社」，每周三晚上在學校幫學生及民衆處理肌肉痠痛、筋骨拉傷等運動傷害，設備雖簡單，但不收錢、也謝絕禮品，患者一句「好很多了，謝謝！」就是最好的回報。

台灣體院體操館4樓每逢周三晚上6時到10時總是燈火通明，教室外排滿鞋子，教室內擺滿單人床，床與床間只留一人寬走道，兩人交會需側身而過。

10年來，每周三服務前，社長陳明德會複誦一次「服務順序」，以情狀嚴重、年長者爲優先，

也依膝、腳踝、肩肘等身體部位，列出負責服務的學生。

社長陳明德表示，「駱老師上課很嚴格，但學生有事一定挺身而出。」從大一加入社團，駱老師培訓大家以來，對細節從不馬虎，「要求尊重生命」，提醒大家運動時避免傷害；有時一晚上求助者多到70餘人，大家忙到凌晨零時，駱老師卻越忙越有勁。

去年畢業的張惠雯每周三仍習慣回校協助大家，她指出，全心付出時，對方一句「比較不痛了，謝謝！」就感覺一切都值得，有時患者想付錢或過節帶來禮品，老師都拒收錢，並把禮品等值的錢還給對方。

國立台灣體育學院社團「肌內效運動傷害防護社」免費幫民衆及學生義診運動傷害。

記者陳亮諭／攝影



國立台灣體育學院圖書館剪輯資料