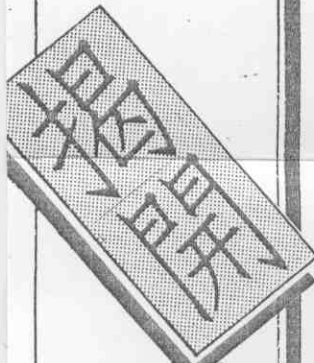


# 紗面秘神的育體陸大



本報記者 陳麗卿、劉善群 專題報導

## 「藍色螞蟻」憑什麼造就「運動奇蹟」？

大陸體育近年來在世界各國國際賽都大有斬獲，究竟鐵幕隔絕的「藍色螞蟻」是如何造就運動奇蹟？這是很多人亟欲探究的神祕面紗。

隨著經濟、政治體制的逐漸開放，有關大陸發展體育的種種策略、手段，逐漸流傳外界。

在漢城奧運即將點燃戰火之前，美國「運動畫刊」組成龐大採訪團，一探巨龍的核心，看清大陸體育發展的全圖景，也揭開了大陸一心一意在世界體壇出人頭地，是以十一億人民血汗為階梯，成就了「體育強權」的封號。

社會的變遷，已開始衝擊大陸的體育政策，兩極化的體育現象令觀者眩暈目眩，業餘體校系統

造就不少體育明星，但是一胎化政策使中國傳統士大夫觀念又起，望子成龍心態下，體育翻身，真能躍躍而試嗎？已經產生疑問。

舊傳統和新觀念的同時出現，也帶來紊亂；以往，大陸憑藉龐大人口資源篩選資優運動員，貫徹政策，動員力量龐大；但如今，年輕人同西方一樣名利為先，投身運動純為體育能帶來名與利，早期體育政策的「友誼第一，勝利其次」，已轉換為「勝利為先」的心態，大陸要以體育打響它的國家形象，也許已面臨變奏。

我們擇要摘選「運動畫刊」對大陸體育的特別報導，以饗讀者。——編者。

八四年洛杉磯奧運，大陸一舉奪得十五面金牌，讓世人刮目相看，其實，自八〇年代起，大陸運動員已打破一百餘個世界紀錄，贏得一千餘國際競賽錦標，大陸在世界體壇眼中猶如「甦醒的巨龍」。

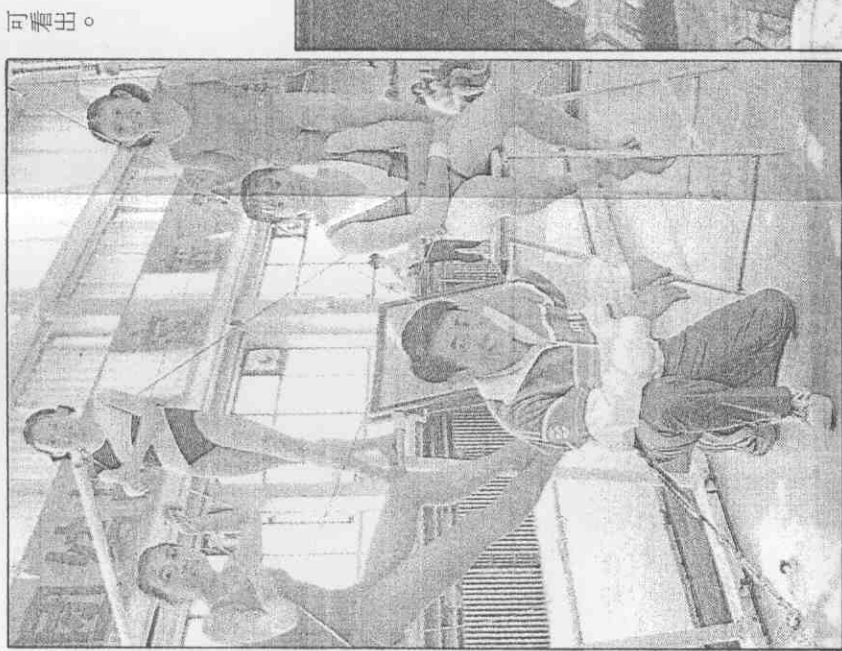
打體育牌，已是大陸明示的政策。中共年預算的百分之零點四充作體育發展基金，接近美金三億元，數額看來不多，但對許多馬路未及鋪上柏油，及一般人民月薪薪金二十七元的大陸，已是大手筆。

但是，大陸的體育投資是純功利性的。第一大城市上海雖擁有八千席位的最新體育館、三所體操館、高科技游泳和跳水設備，但是平常人無福享用。

二十七歲的布朗爾以人類學觀點研究大陸體育發展的論文指出，幾乎所有大陸運動員都自認體質不如西方，要在世界體壇出人頭地，只有朝技巧性或強調手腕甚高的運動發展，這點說明了大陸為何特別強調體操、跳水、桌球、射擊、射箭等運動，並在世界迭有佳績。

運動明星在大陸所享有的特權，更甚於西方百萬家財的明星選手。近日，桌球世界冠軍江嘉良以兩萬美元購買公寓；此舉和二十一年前，為大陸拿下第一個世界桌球冠軍頭銜的谷國團有天地之別。

人生的記憶是短暫的，歷史才長久，大陸體育走向的反覆起伏，由這點即可看出。



▲打大槓、▲張健會學



## 大陸跳水 風格獨特 看好奪標 有如「東方特快車」！

近年崛起的大陸跳水隊，以目前的實力而言，極有可能囊括今年漢城奧運跳水項目的所有金牌（男、女跳板及平台跳水），而促成這項偉大成就的第一功臣，當屬總教練徐益民。

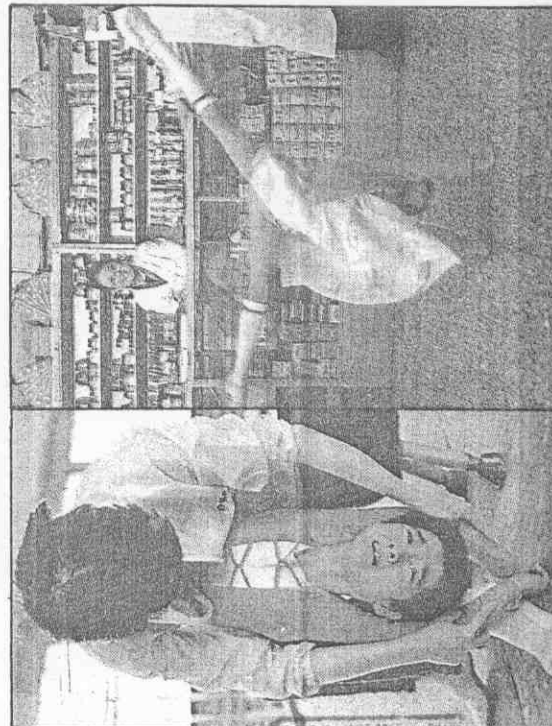
自一九七三年開始，徐益民就獨自攜攝影機出現在世界各項大型的國際跳水賽，拍下各國好手的跳水動作，回大陸再在各種技巧上加入屬於傳統中國式的特質，創出一套完全與西方不同的訓練法，而他訓練法中的五個要項，分別為年輕、勤練、特技、鬥志和掌握心態。

八四年奧運跳水金牌美國選手洛甘尼斯，他在八〇年曾因雙方的體育交流而赴大陸巡迴比賽，當時大陸選手根本未曾參加過正式的跳水比賽，如今卻已能做出世界其他選手無法做到的旋轉動作。

八四年洛杉磯奧運，大陸跳水隊初試啼聲，就打破美國獨霸世界跳水的局面，而八六年的世界錦標賽、八七年的世界盃及今年五月在佛羅里達州舉行的麥當勞國際跳水賽中，大陸包辦男、女跳板四面金牌，成為世界跳水新霸主。

目前大陸跳水隊正在北京體育館內，一起和排球及籃球代表隊展開奧運的最後衝刺，每天必須做超過五小時的跳水訓練，以及其他熱身及輔助運動，還安排專人給予個別的課業指導。

從大陸當年自製跳板鋼架，到今日擁有譚良德、熊倪、高敏、陳曉丹及許麗梅等世界頂尖跳板和平台跳水高手，實在不得不稱許他們為「東方特快車」。



●大陸的侵襲。往日的，心不甘願子情勢轉變，為什麼？一胎化的養成大陸的，大夫觀念在上海晚晚運動，但只咬牙換來。上右：路伯、阿姨的。上左：在

## 體育發展

美國作家強森(W. O. Johnson)十經訪問過大陸，當時大陸仍是一個與外界的封閉社會，強森只能從他攜帶的短波收音機，尼克森水門案的調查情形，以及米爾爾夫公開賽擊出六十三桿贏得冠軍的消息最令他感慨的一件事，就是一位曾經在學院及康乃爾大學留學的清華大學教授問他：「強森，您不還活著嗎？」

但十五年後他再度訪問大陸，他居然在喜來登飯店的電視上，看到湖人隊和底特律的NBA總冠軍戰，也在大陸買到國際新聞雜誌，強森認為，十五年來大陸以體育的發展年毛澤東進行「乒乓外交」強調的F.T.C.

## 吃得苦中苦 大陸選手

望子成龍、望女成鳳，是中國父母傳統在大陸體壇要成龍鳳，就得「吃苦」。年僅六歲，北平西區業餘體校體操隊隊員張麗英(譯音)，就為了練體操，已揮汗如雨一天，張麗英在平衡木上後空翻老是失手，教練向她微笑招手，心裡不禁發毛，她知道就在後頭。

▲榮譽界世的多最陸大給帶，球國的陸大是球桌

# 回首那一段黯淡時光

## 文革時期，三位著名教練的遭遇

袁偉民、張健及黃健，是大陸在世界體壇享有盛名的教練，雖然文化大革命期間，他們各因「成分」的不同而過著處處增過異的生活，但一提起文革期間的體育發展情形，三人皆不約而同的認為，那是自己運動生涯中最黯淡的日子。

現任大陸體委會副會長兼「黨」中央委員的袁偉民，他曾率領大陸女排勇奪八一年世界杯、八二年世界錦標賽及八四年奧運女排「三冠王」，六六年文革開始時，袁偉民正就讀於南京體育學院，知識分子的身份，使他被下放到偏僻的農村，過著比勞工還苦的生活，邊論打排球了。

袁偉民說，文革期間正值他個人排球巔峰階段，

而文革後他雖想再重返球場，卻已心有余而力不足。

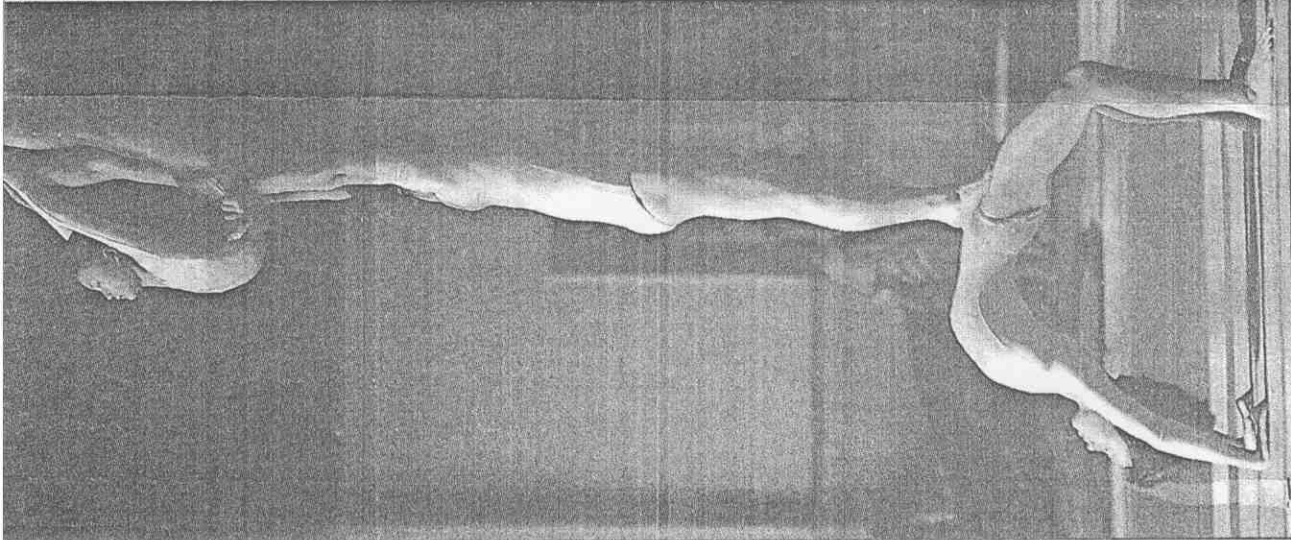
八五年世界體操錦標賽金牌得主董非，他的教練張健，雖然在文革期間屬於紅五類（貧農子弟），擁有通行證和免費乘車證供他四處遊覽，但因文革時體育活動根本就無進行，縱使他有一身專才，也無處可供他發揮。

比起袁偉民和張健，大陸今年漢城奧運的田徑總教練黃健的文革生涯，是三人當中最悲慘的一個。

曾教出兩位打破世界跳高紀錄選手（當時大陸不是IAAF會員國，成績不被承認）的黃健，由於他父親是上海復旦大學的外文教授，因此他成了紅衛兵逼害和鬥爭的對象，上午的游街、中午的懺悔和晚上朗讀「毛語錄」，幾乎快使黃健精神崩潰。

、壓腿，是大陸老年人的運動。

是體操選手，文革時被清算，如今任體操隊教練。◀特技表演是傳統技藝。



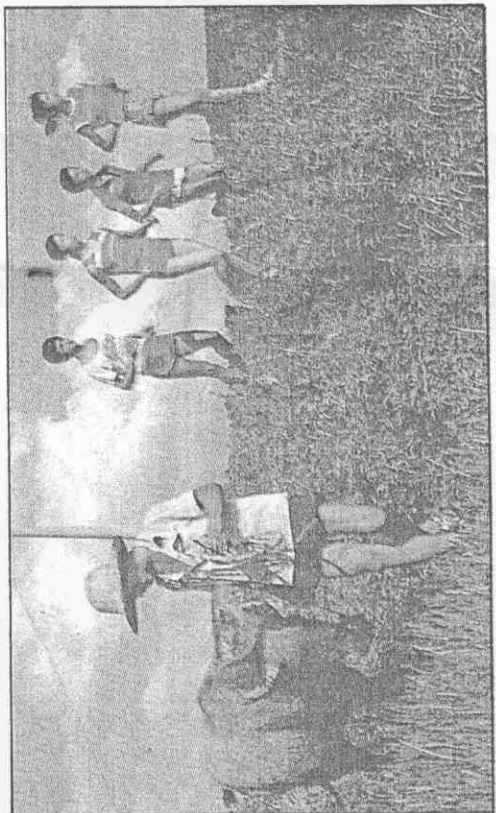
## 勝過一切建設

十五年前曾  
界完全隔離  
收意嚴理知  
動在美國高  
恩。  
至至麻有理工  
問他，貝比。  
於在北京長城  
特律活塞隊  
前鋒論壇報。  
發展最快，當  
FCSS口號（

Friendship First, Competition Second; 友誼第一，競爭其次，現在在大陸上根本就沒有人相信，每個運動員的心理只知道，勝利是最重要，其他的等贏了後再說。

強森曾問一位北京體育學院女子標槍選手，她對FFCS的看法如何，這位女子回答說：「強森先生，你並不須問語如此類的問題，因為只有贏才能證明一切，這是大家都知道的真理。」

現在大陸有心要爭取公元二〇〇四年夏季奧運主辦權，一切軟、硬體建設都在積極施工當中，加上近幾年來大陸選手在各項運動的突出表現，他們取得奧運主辦權的前途似乎相當樂觀。



▲一般農像就。刻時利勝的成熟穗稻待期正員動運陸大

## 要出頭，不容易！

傳統的觀念，  
幼苗之一的  
得烏青。  
走失敗，看到  
吧知道，好戲

果然，小麗英被罰大叉腿坐在地上，雙腳各舉起一呎高的板凳，教練使勁壓她的臉和背直到前額觸地，這還不夠，教練乾脆坐在小丫頭身上，到臉、前胸碰地為止。這個處罰持續兩分鐘，休息一分鐘再重做一次。

受罰後，張麗英重回平衡木上，毫不遲疑地做了完美的後空翻動作。……

張麗英是大陸二十六萬業餘體校學生之一，業餘體校制度被視為大陸運動發展的基石，是百萬、億中選一，有廣大人口資源後援，難怪大陸可以造就世界級選手。

## 胎化惹禍！業餘體校讓人却步

的業餘體校輸送體育幼苗政策，正面臨「一胎化症候群」

在黨政策以體育展現國力的大帽子下，為人父母縱使滿身子女被選入業餘體校，也不敢公然違抗；但是，近年，

多，越來越多父母拒絕送子女上業餘體校。  
？說來是大陸近年厲行「一胎化」惹的禍。  
的結果，家家將獨生子女捧在掌心，不想讓子女去受苦；  
店的新生代曾過有「驕嬌」二氣；其次，則是中國傳統土  
生作祟。

報做的調查顯示，上海市百分之六十五父母說子女喜愛  
只有百分之一點二同意送子女去業餘體校。這個統計數

## 忍任痛苦 來完美動作

阻過鄰家，興起翻個筋斗，是張麗英送給鄰居阿  
的歡樂。

業餘體校練習，動作難度高，張麗英痛得落淚。

字最足以說明社會觀念的變遷。

運動員表現越佳，越少時間讀書。但是，能夠成為運動巨星者畢竟只有少數，多數業餘體校出身而未能出人頭地者，因無文憑，影響出路，這是令大陸父母對業餘體校卻步的主因。

## 子苗育體選篩 場上派也光X

●在兩億學齡青少年人口中，大陸是如何篩選有潛能的體育「苗子」？

體型（包括父母）、可塑性、人格特性及「吃苦」，是篩選的通則，有時，甚至連X光照射都派上用場（如體操、跳水），為的是他們相信基因影響小孩未來成長，及早追蹤，有助於發掘未來的金牌選手。

以體操為例，六歲的張麗英就是以她的寬肩、窄臀、腿直、四肢勻稱、外向等特性入選。

排球選手則青一色高而瘦長，腿長手寬，舉重選手即使只有十、十一歲，已隱然具有虎背熊腰的架勢；而武術選手除了身手快之外，還得是「帥哥」。