

台灣之光 京奧首捷 (6-2) 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 聯合報 日期 97. 8. 10 版面 A一版A十二版

算筆畫改名 終於出運啦

【記者修瑞瑩、蔡宗明、吳明良／台南市報導】陳葦綾本名陳春如，八年前改名。家人表示，改名是陳葦綾自己的意思，目的為了改運，祈求比賽更順利，想不到讓她在奧運中奪牌。

「小如」的個性從小就獨立，她想改名一定有她的理由，陳葦綾的媽媽吳曉霖昨天表示，陳媽媽還是習慣喊陳葦綾的小名「小如」，她說，當初女兒改名她並沒有問原因，三個女兒個性都很獨立，加上葦綾大學後就離家，多數都在外地接受訓練，很多事情都是孩子自己決定。

吳曉霖說，六年前陳葦綾念大二，有次回家突然告訴她想改名，她就帶著葦綾去給改名的師父算筆畫，名字是葦綾自己的挑的，她再陪著葦綾去戶政事務所辦更名手續。

師生眼中 葦綾是「超人」

【記者魯永明、曾增勳、蔡宗明／連線報導】「她是超人」，陳葦綾一舉成功，同學透露她真的很厲害，颶風下雨都在苦練，「她的休閒就是休息」，教練幫她取了「超人」的外號；她還成了學生的偶像，「老師意志超強的」。

「她去最多的地方就是量販店」，與陳葦綾情同姊妹，從國中一直到研究所都同校的林珮初說，葦綾重心都放在舉重，「幾乎沒有什麼休閒活動」。

陳葦綾前年考上代課老師，在雲林縣斗南高中擔任舉重班教師，為了拚奧運毅然辭職。她常陪學生每天練習十二小時，也會拿棍子輕打學生屁股，「但她會先說明原因，打完後道歉，讓我們感受很不同」，就讀長榮大學運動休閒系的洪君憲說。

低迷舉重界 一劑強心針

本報記者李一中

區分量級的比賽，比的是「苦練」精神，再高大的選手也占不了便宜，能吃下別人吃不了的苦，更能在環境不良的狀態下，堅持繼續，陳葦綾昨天證明了這一點。

舉重女將陳葦綾在北京奧運首日就摘下一銅，為低迷已久的台灣舉重界打了一針強心劑，也再度證明舉重可以在台灣大力推廣，並在世界舞台發光發熱的項目。

四年前雅典奧運在女子四十八公斤級只排名第十一的陳葦綾，在今年奧運大放異采拿下銅牌，成為我國繼蔡溫義、黎鋒英和郭拜含之後，第四位在奧運奪牌的舉重選手。也是台灣隔了八年之後，再度有選手站上奧運舉重頒獎台上。

台灣參加奧運，舉重曾經扮演奪牌的重要角色，尤其女子舉重在兩千年雪梨奧運成為正式項目後，我國黎鋒英和郭拜含分別拿下銀和一銅，達到奧運奪牌的巔峰。

【特派記者黃顯祐／北京報導】中國大陸「鐵血教練」張嘉民上屆雅典奧運率領泰國舉重女將奪得雙金，昨天協助八年不振的台灣女子舉重界重燃希望。

女子舉重在二〇〇〇年雪梨奧運列入正式競賽，當時被我國列為奪金項目之一，賽前卻發生陳瑞蓮的「禁藥風波」，該屆女子舉重只獲一銀一銅。那年以後，老將退休，新秀找不著，青黃不接使女力士一路走下坡。

上屆雅典奧運慘敗，連亞運、東亞運都沒有佳績，連兩屆東亞運更是一金難求，女子舉重的黃金歲月宣告結束，國內體壇也不抱任何希望。

就在女子舉重發展快到谷底時，陳葦綾在北京奧運奪牌，打破國內專家的眼鏡，並使國內舉重界恢復了生機。

這個轉變，都是因為張嘉民的出現。去年底成為中華舉重隊教練的他，幾乎不跟國內舉重界或媒體接觸，選手受訪也要獲得他的同意。鐵血並堅持封閉訓練的他，早在四年前展現實力，雅典奧運助泰國獲得兩金，讓台灣舉重界汗顏。體委會、全國舉重協會決定找他賭一把，果然在昨天證明「押對了」。

前來北京觀戰的全國舉重協會理事長張朝國說，國內教練功力已算一流，但「我們要找的是功力更深厚的教練。」張朝國表示，張嘉民不只是紀律嚴，他更是全心投入，「他連兩屆奧運都演出了傳奇。」

陳葦綾 小檔案

- 身高：150公分
- 體重：48公斤
- 生日：1982/01/04
- 星座：魔羯座
- 出生地：台南
- 綽號：超人
- 最愛吃：蚵仔煎、漢堡
- 最想做的是：好好睡一覺
- 最討厭的事：看書
- 未來計畫：繼續練習，不要說我老
- 嗜好：吃東西、看電視
- 最想說的一句話：讓媽媽生活好過一點



小學青澀模樣



國中開始舉重



參賽屢破紀錄



健力比賽受傷



2004奧運受訓(前)



親愛的一家人(右一)