

台北國際馬拉松系列報導(六)



馬拉松被稱為「人類體能最艱鉅的考驗」，紀元前四九〇年，希臘士兵菲連皮帝斯由馬拉松跑到雅典報捷，抵達後氣絕倒地的慘劇，很能符合這種說法。

據估計，如今全世界的馬拉松人口多達五億，光是跑完四十二點一九五公里已經不再是項挑戰，成績精進突破所謂的「極限」，又成為許多長跑健將努力以赴的目標。

馬拉松的蓬勃，始於一九七〇年代，八〇年代巨額獎金介入後，馬拉松進入了成績日新月異的新階段。

一九八〇年以前，男子馬拉松跑進二小時九分內的，只有澳洲選手克雷頓一人，如今克雷頓已經被擠出歷年十傑外；女子馬拉松起步較遲，但潛力更加驚人，進步幅度更大，以克莉絲婷森及貝諾特的實力，足以拿一九六八年奧運的馬拉松冠軍。

目前世界頂尖的馬拉松好手，絕大多數是田徑中長跑好手或越野滑雪出身，而且平均年齡比其他世界級的田徑單項好手要長(競走除外)。但是近年來來的趨勢顯示，速度在馬拉松所扮演的角色將愈來愈重要，

女子馬拉松

起步遲

潛力深

本報記者 呂美娟

選手，是一萬公尺能跑二十六分鐘，五千公尺十二分三十五秒，一千五百公尺三分二十四秒的人，也就是說，具有一百公尺十秒八、九的速度，將是未來領袖馬拉松的必備條件！
要能有足夠的經驗、建立足夠的耐力，還要能保有這樣快的速度，馬拉松的專精訓練勢必提早，因此未來十年內，二十二到二十五歲達到巔峰的馬拉松高手將會愈來愈多。
想想看，這些中長跑實力勝過我國目前全國紀錄的人去跑馬拉松，將會是怎樣的激戰啊！

冬季路跑已跑完十四站

下一站緊接台北馬拉松

介壽杯路跑張永政劉美華稱王封后

【三重訊】介壽杯路跑賽，昨天下午在三重市舉行，十二公里男子挑戰組，由張永政奪魁，六公里男賽，丁組陳弘振最先返回終點，劉美華在女子組奪得第一。主辦單位表示，全國冬季路跑十四站賽程到昨天告一段落，角逐總獎金額廿一萬元的路跑賽績獎，男子組以劉昶宗、黃文成、許績勝，女子組以廖月卿、吳淑芬、劉美華的成績最好。男子組將錄取十二名，女子組取五名頒發獎金，但他們必須參加廿二日在台北市舉行的台北國際馬拉松賽才予以計算名次，否則以棄權論。

全國路跑公開賽第十四站三重市第一屆「介壽杯」路跑賽，昨天下午二時在三重市準時舉行，但因與賽選手太過熱情，起跑點由秀江街一七號前面，一直破爭道的選手擠到龍濱路一七四號前面，才在工作人員的盡力維持下，由三重市長葉鐘鳴槍起跑。警方出動警車在前面開道，沿途路況還不錯，但在溪美抽水站與蘆洲抽水站間，有一小段路段，因受到空氣污染，與賽選手的呼吸略受影響，幸無大礙。

男子組的陳弘振在近千位男女選手中以廿一分六秒六的佳績，率先跑完六公里全程奔回終點，女子長跑名將劉美華、李珀鈺尾隨其後，分別奪得女子組和女甲組的冠軍。

十二公里路跑部分，男子挑戰組的張永政以卅八分十一秒的成績勇冠三軍，男丙組古福清和男乙組許順德同為卅八分八秒，同獲該組第一名。

其他各組優勝名單，六公里男高齡組施泰漢、女丙組林鳳英，十二公里男甲組何慶隆。

