

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 區 來源 民生報 日期 871102 版面：二版

《從區運看亞運》系列之五

／舉重

區運保留實力 亞運拚佳績 選手進步多 奪牌機會最大

記者 何長發／特稿

●區運會後，很多人拿亞運國手的成績表現，來衡量一個月後他們在曼谷可能的成績，這未必客觀而正確，尤其舉重國手馬上要參加十日在芬蘭舉行的世界錦標賽，隨後即轉戰曼谷亞運，後兩場大賽的重要性遠勝於區運，區運只求金牌、不刻意創造佳績的心態，可以理解。

識者不會以亞運舉重國手在區運會表現，來論斷他們在亞運的奪牌機會，倒是世界賽以及亞運會的奪牌獎金為金牌三百、銀牌一百七十及銅牌一百萬元，對於清寒出身的選手同等重要，不會輕易放棄機會，因此，他們的實力甚至潛力應在那時才會發揮。

區運會前，舉重執行教練蔡溫義曾要這批亞運國手不要死拚成績而壞了個人的狀態調整，影響十一、二月更重要的兩場國際大賽。最重要的是，選手別在區運會受傷為第一要務。

區運會其實是亞運國手的階

段性訓練比賽，可以看出幾位選手的進步，在亞運表現可能出好成績。

「要成績，犧牲身材」的吳美儀，吃重上去拚九六公斤級，她在區運三項全破全國紀錄，同時挺舉還超越世界紀錄，表現最搶眼，未來在亞運她可望奪牌，但要摘金，其總和成績還差大陸選手十公斤左右。

在亞運被看好較有機會爭金牌的選手，如六十三公斤級的陳瑞蓮，雖然在區運抓舉失手，但挺舉也傳超越世界紀錄，她的實力夠，就求穩定性加強；另一位是七十五公斤以上級的陳小蓮，她在區運保住金牌目標後，抓、挺舉均嘗試要向大陸選手的的世界紀錄挑戰，雖失敗，也顯示小蓮的雄心，其總和成績與大陸選手的的世界紀錄只有五公斤差距。

女子國手還有四十八公斤級的朱南美及五十八公斤級的郭品君，均有穩定的奪牌實力，另外，剛獲中華民國護照的「台灣媳婦」黎鋒英雖來不及參加區運，但未來在亞運五十



↑吳美儀在區運表現出色，增強她個人在亞運爭獎牌的信心。本報資料照片

三公斤級，有機會與大陸好手爭奪金牌。

至於男國手最被看好的王信淵，膝蓋意外受傷，已有三周未正常訓練，最後一個月的調整訓練比賽，是亞運能否奪牌的關鍵。

王信淵外，其他的男選手想在亞運會奪牌較難，不過，「虎力士」邱彥均近年有進步，區運又三項全破全國紀錄，雖然未必能奪牌，期以激發潛力創造奇蹟。