

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 民生報 日期 760228 版面 二版

## 奧運選訓工作宜改弦更張

中華體協奧運選訓委員會十九日起，就要展開一項任重道遠的工作——為九二年奧運擬定訓練方針，選擇重點訓練項目。

奧運選訓委員會是在一九八四年洛杉磯奧運會後成立。當時成立的宗旨，希望能提供體協訓練，作參考意見，並且提供重點訓練的方向。但是，成立至今兩年多，這個委員會似乎未能完全發揮當初設定的目標。

選訓委員會對八八年奧運，選擇了十三種運動做為重點項目。不過，這十三種第一級的運動，究竟有多大發展潛力，或距世界水準差距有多少？評定並不科學，也未實際依據。

以游泳來說，我們現在的水準距亞洲已差一大截，更遑論跟奧運成績相比，而且國內選手的素質及發展，都不是頂理想，如此仍理所當然地列為重點項目就有斟酌之處。

中華體協既然列有重點項目，這些項目就必須有實力、有潛力，也需要有特殊待遇，但我們對重點項目的做法，僅有長期訓練的權利，在其他方面和一般項目並無不同。

目前，奧運選訓委員有十位，雖有多位博士，也有參與社會體育多年的人士，但在涵蓋面上並不够廣，對很多單項運動也不十分了解，使得一些審核工作流於形式。

奧運有廿八種競賽項目，一個人能了解三分之一以上運動項目就不容易了，這些委員也許學有專長，但對各單項特殊的情況並不能完全照顧，也很難深入了解，因此，委員會的功能就打了折扣。

九二年奧運的重任，現在又要落在這些委員身上，有過八八年奧運重點選擇欠當之教訓，委員會應當有改弦更張的做法。

以體育運動環境而論，選訓委員不去固定成員，體協在評估一種運動時，應採臨時性方法，聘請這項運動學有專長者參與審核，提供意見和看法，委員會的功能才容易發揮。

雖巴塞隆納奧運還有五年時間，說長似乎蠻長，但對運動水準實力提升來說，實在是很短的一程，我們進軍九二年奧運的選手究竟在那裡，如何展開追蹤訓練，此刻就應開始作業不能再拖的了。

本報記者  
包勇敏

## (八)導報列系松拉馬際國北台

下天遍走跑長為 雪滑是的手拿

## 跑力努要還 徹貝倫多

珠麗王者記報本

但是馬拉松並非人人能跑的，這需要點天賦、超人的意志及耐力。一九七四年，多倫貝徹在教練的建議下，開始練馬拉松，到一九八〇年，他達到長跑生涯的巔峰，以二小時二十二分二十二秒，創了西德國家紀錄，並且成為參加莫斯科奧運代表選手。

但是接著而來的「杯葛」行動，卻使他整整頹喪了兩年，西德和其他民主國家一樣抵制莫斯科奧運，而那一年，卻是多倫貝徹認為他一生中應該最能有所表現的一年，運動生命短暫，能有幾個四年可堪期待？「我離婚了，因為我花太多時間在訓練營，我一切準備妥當進軍奧運，卻失去了比賽機會，也失去太多。」

「我很失望，後來的兩年都沒辦法專心練習，成績也退了一些。」多倫貝徹說：「還好我遇到了現在的太太，她也喜歡運動，給我很多鼓勵。」

多倫貝徹重新埋首苦練，可是，馬拉松不是一年就可以準備起來的。八四年奧運他未被選入國家代表隊。漢城奧運明年將至，他希望能調整出最佳狀況。去年他的成績是二小時十七分四十四秒，今年預計能跑進十五分之內。

多倫貝徹參加過許多國際賽，他得過十五次國內冠軍、六次國際賽冠軍。一些小型馬拉松獎杯還不在內。

他也幾乎跑遍世界各地，足跡遍及歐、美、亞。亞洲方面，他曾於八〇年底參加日本福岡馬拉松，獲第十二名。在台北天氣比德國熱得多，加上時差關係，多倫貝徹沒把握有太好成績，但是他表示不會讓台北的朋友們失望的。



歐美許多馬拉松名將都是越野滑雪出身的，這一次來華參加台北國際馬拉松的西德好手多倫貝徹就是如此，他為了培養體力，每天跑步以創造滑雪佳績，卻發現自己的長跑天賦，於是改跑馬拉松，成為德國的紀錄保持人。

多倫貝徹 (Werner Doerrenbacher) 現年卅二歲，身高一七一公分，體重六十公斤。他是體育老師，什麼都會，什麼都教，最拿手的是滑雪，現在是馬拉松。