15-53
988

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 中國時報 日期 93. 7. 27 版面 C八版

決戰雅典系列 舉重

黃世均 靚臉壯妞信心足

■無緣角逐上屆雪梨奧運的黃世均，4年之後，終於舉進雅典奧運。經過歲月磨練，一度鬱鬱寡歡的她，變的開朗亮麗外，身材也龐大起來，黃世均說，「這是策略運用，要挑戰沒有大陸選手參加的75公斤級，當然要先把自己變壯！」

上屆雪梨奧運，光芒完全被名將遮掩的黃世均，更顯黯淡無光，「我當時很壓抑，也很委屈，加上最後又沒有選上雪梨奧運國手，一度產生放棄念頭。」黃世均回憶表示。

黃世均終究還是無法忘情舉重，在學姐郭羿含等女子舉重好手鼓勵下，黃世均一點一滴找回信心，而心情由陰天轉成晴天的她，人也愈來愈亮麗，讓最近到國訓中心採訪的媒體眼睛為之一亮。「雖然體重增加，外表可不能隨便，我要以最滿意的造型參加雅典奧運。」黃世均笑說。

訓練成效一直不錯的黃世均，數周前從拍攝畫面中驚覺自己動作走樣，為調回正確姿勢，最近兩周，黃世均大都回屏東由鄭志郎督導練習，黃世均透露，動作改變一度讓她相當著急，但她知道一切是急不來，她有信心一定能夠調整回來。（李惠真）

國立台灣體育學院圖書館藏