

寒假運動營招生 歡迎參加

【記者林中偉／台中報導】放寒假了，大家一起來運動！中華民國健康運動協會、台灣體育學院休閒系以及台中市網球協會，特別企劃「親子視力、美化身材」班、綜合運動營以及網球育樂營，喜歡及需要運動的大小朋友，不妨作為一項參考。

中華民國健康運動協會的親子運動課程，分為改善視力與美化身材兩個班，參加的對象，為國中、小學生及家長，每周六、周日上午九時到十一時上課，每三個月一期。

其中，視力強化課程主要傳授蓮花明視功法；美化身材課程則教授脊椎導引、肢體、肌膚導引等運動，每梯次預定招收五十名，洽詢電話04-22317779。

台中市運動健康管理協會和台灣體育學院休閒系共同主辦、針對國小學童推出的「O-HIO運動遊樂園」，將在二十七日到三十日舉行，地點在台中體育場。除了專業測量學童體適能狀況及教授小朋友基本運動防護保健常識之外，還包括籃球、網球、足球、直排輪、樂樂棒球、攀岩、運動寫生以及突破休閒等活動，洽詢電話04-22256141。

另外，台中市網球協會舉辦的育樂營，將招收十到五十歲的市民，並分為上午、晚上三個班，共計十堂課，地點在雙德網球場和中山公園網球場，洽詢電話04-22964965。

