


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 93.6.-8 版面 B 四版

圖解奧運 游泳



在50公尺長的游泳池內，舉行不同距離的26項個人及6項接力比賽。各項比賽由時間最快者獲勝。

器材

蛙鏡
保護選手眼睛不受水中化學物質傷害，並在水中看得更清楚。

泳衣
纖維材質仿沙魚皮上細微V型縫折，引導水流滑過以減少對皮膚形成的阻力。

終點裁判
終點計時主任

水運計時裁判
紀錄各道次選手時間(成績)

五十公尺池

分道原則
晉級時間最快者在第4水道，依次為5、3、6、2、7、1、8道

違規出發
採一次原則。第一次違規即取消資格

轉身裁判
檢查轉身、接力棒交接是否合法

觸板
停止或紀錄分段時間。選手必須以足夠力量才能觸動

姿勢裁判
檢查選手姿勢是否合乎規定

違規出發阻止
有人違規出發時放下以中斷比賽，請出違規者

發令裁判
確定選手依正確水道出賽及出發是否有效

仰式轉身繩
設於池端前5公尺，協助選手判斷轉身時機

場館

臺灣奧林匹克水上運動中心

比賽日	14	15	16	17	18	20	21
八月	○	○	○	○	○	○	○

項目

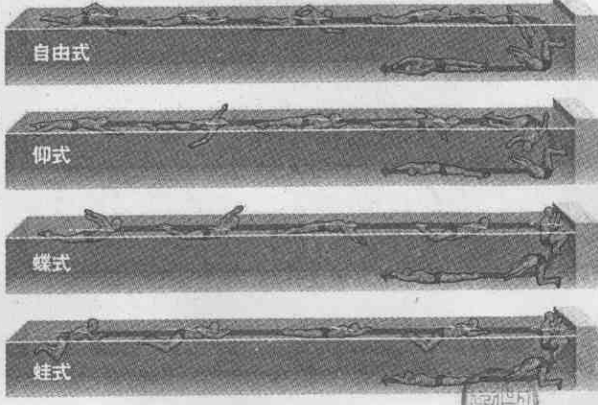
自由式
捷泳被視為最快速的泳式，一般選手均採用此式。
距離：50、100、200、400、800(女)及1500公尺(男)

仰式
選手背朝水面，手、腳交互划、踢水前進。
距離：100、200公尺

蝶式
雙手同時划水、雙腳同時踢水，以近似海豚的動作前進。
距離：100、200公尺

蛙式
雙手、雙腳也是同時動作，要求絕佳的身體協調。
距離：100、200公尺

其他項目
個人混合式(蝶、仰、蛙、自依序採用)200、400公尺
4x100混合式接力(仰、蛙、蝶、自依序進行)
4x100公尺自由式接力、4x200公尺自由式接力



自由式

仰式

蝶式

蛙式

