

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 越野 來源 民生報 日期 740128 版面 二版

## 越野第14站昨在內湖健步 黃文成脚程依然最快

【台北訊】全國越野賽第十四站賽得杯越野賽，昨下午在微雨乍晴的內湖區舉行，有一千多選手參加，黃文成勇冠群倫，贏得本季的第十站冠軍。比賽原是下午一時出發，但是一時五十五分左右，擠在起跑線的選手看到工作人員把起跑線放下，也不等鳴槍便急往前衝，跟在後面的選手也不甘落後，結果再也阻擋不了，只得任由大家出發。這個時候還有部份選手才從內湖國小走向文德路的起點，計時員慌慌張張地按下計時器，情況相當混亂。

黃文成大約在起跑後兩公里取得領先。由文德路跑向成功路經大湖公園的路段，道路寬闊平坦，還相當好跑，但折返由文德路右轉進內湖國小則較狹窄，加上交通管制不是很徹底，選手往往得在汽車群中穿梭。

跑進內湖國小，何信言衝刺較快搶得第二，來自金門的長跑選手許績勝第四個跑進終點。久違了的長跑老将張金全，昨天也完成了全程。

昨天各組的前三名優勝選手為：  
男挑戰組 ①黃文成，三十分二十七秒一，②何信言，③許績勝。  
男甲組 ①郭采禮，三十六分三十四秒五，②王炳全，③黃乞來。  
男乙組 ①周茂松，三十一分二十二秒二，②林燦南，③史賓西。  
男丙組 ①黃啟來，三十三分二十四秒八，②吳明法，③王克華。  
男丁組 ①葉青銘，三十四分二十五秒六，②宋恩慶，③陳理木。  
男高齡組 ①周榮合，三十七分一秒，②賴金波，③林立智。  
女甲組 ①馮美瓊，四十四分十八秒二，②楊滿妹，③黃秋霞。  
女乙組 ①楊素梅，三十七分四十八秒六，②劉美華，③王聖慈。  
女丙組 ①吳悅碧，四十二分十九秒，②林珠燕，③洪麗雀。

## 越野王果然要得 黃文成十站十勝

本報記者 呂美娟

黃文成(見圖：張福興攝)真不愧為我國的「越野賽之王」，今年越野賽，他以十站全勝的戰績再度稱王，事實上從民國六十七年開始參加越野賽以來，他還不曾輸過。

這位我國男子一千五百公尺及三千公尺障礙賽的全國紀錄保持人，對自己在越野賽的輝煌並不沾沾自喜，反而為接棒無人而引以為憂。

民國六十七年至六十八年越野季，黃文成當時正在服役，隸屬陸光田部隊，曾連得八站冠軍，也在那時他獲得了「越野賽之王」的頭銜。

隨後黃文成到日本中京大學進修，七一年回國後，只在林口跑了一次，國內選手還是沒有人追得上他。那年三月他在練習一個月後首度嘗試馬拉松，在第四屆金山馬拉松賽以二小時二十三分四十秒名列第三，唯一贏過他的我國選手是馬拉松好手陳長明。

最近這兩個越野季，他大約都參加十站以上，無論身體狀況如何，還是所向披靡。

黃文成認為自己獲勝的原因，在於國內十公里的跑步水準不高。以今年的十站比賽來說，他只有昨天的賽得杯跑得比較滿意，是配速比較理想的一次，如果有實力相當的對手，前面九次比賽都應該有機會擊敗他。

至於國內跑步水準不高，黃文成認為和長跑選手的跑步技巧及練習量關係不大，徵結是國內真正條件好的選手肯獻身長跑的太少。換句話說，現役長跑選手多半屬苦練型，而非天才型，受了先天條件限制，突破不易。

黃文成今年二十八歲，在此體任教，每天利用清晨跑半個鐘頭，下午再在體育場跑十公里。他相信，比他年輕，比他練習量重的人應該不少，但結果卻贏不了他。黃文成說，擅長八百公尺的王榮華已經不跑，等到他退出田徑場，國內中長跑的成績，實在會拿不出。

由於中華田徑協會有意組織隊參加三月間在葡萄牙舉行的世界越野錦標賽，黃文成最近練習較勤，情況調整得不錯，他相信等田徑季來臨，他的三千障礙、五千公尺等項目成績應該會有進步。

昨天黃文成還透露了一個心願，只要狀況不錯，他準備跑金山馬拉松，目標——打破全國紀錄二小時十八分四十七秒。

