

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳

來源 民生報

日期 821031

版面 二版

## 衝破限制開發新途徑 台灣仍可游向國際泳壇

記者 江彥文／特稿

●與其埋怨外在環境限制泳運水準提升，不如在體制內另闢蹊徑，找出適合台灣泳運環境的訓練方法，同樣達到競爭國際泳壇的目標。

大陸泳協副理事長梅振耀本此次台灣行，提出上述值得國內泳壇思考的問題。

長期以來，國內泳運發展有一現象，男選手游泳生涯的黃金時間到升上大專院校即告終止，女選手更為短暫，在升入高中、職後，即開始走下坡，造成國內分齡泳運似乎非常蓬勃，參加亞運、東亞運等正式國際賽，卻拿不出成績的畸形現象。

國內泳界過去習慣把上述問題，歸咎於政府教育政策吝於鼓勵選手繼續投身訓練、課業繁重訓練時間不足、家長為子女前途反對等等外在因素限制

太多。

梅振耀指出，上述外在體制因素非朝夕能改，除非台灣泳界甘於蟄伏島內，否則就必須設法找出自己的一套訓練途徑。如果女選手在升上高中、職後，即不易掌握其繼續訓練，何不在這之前訓練她衝出世界或亞洲水平的成績。

事實上，在世界各國不乏年紀輕輕即游出世界水準成績的例子，大陸的楊文意就是在她十六歲時創下女子五十自世界紀錄，美國的納爾創蛙式世界紀錄時也是十六歲的小女生，再如日本的岩崎恭子拿到奧運女子二百蛙式金牌時更只有十四歲。

梅振耀強調，好的教練不能靜待外在環境配合他的訓練，要在各種限制下找出新的訓練途徑，這其實也是大陸泳運快速提高的一個重要理念。

