

# 合力打造2000年雪梨奧運 跆拳道金牌

記者 馬鈺龍 / 專題報導

●八八年、九二年兩屆奧運跆拳道示範賽，我國締造五面金牌的輝煌成績，九六年未設跆拳道項目，中華隊失去「摘金三連霸」的機會。國人將眼光放在二〇〇〇年的雪梨奧運，希望能夠將這面金牌「拾」上頒獎台，還得靠政府、協會、及跆拳道人士，合力「打造」才行。

世界跆拳道聯盟久為南韓主控，我國與南韓關係一向良好，長久以來都有教練來台協助訓練及技術交流，加上早期跆拳道運動中，而教育部也有意將跆拳道列入國家重點奧運培訓項目，傾全部資源要在奧運「奪金」。

## 《訓練篇》

### 世盟擬修訂得分規則 跆拳道要及早因應準備

●加強培養進攻能力，及提高進攻得分的難度，應是未來跆拳道運動的訓練目標。世盟有意修訂得分規則，國內教練及選手應提早作準備。

以往我國選手一領先就採守勢，或者體力不濟的現象必須改變，否則無法適應這套得分規則。南韓選手動作發辣、體力充沛，這項改變反而更有利，如果我國不加以早加強，很有可能被其他歐美國家追過，反居劣勢。

雪梨奧運的參賽名額將視各國從明年起的世界級國際大賽成績作為分配多寡的依據，新規則如經採用，我國出現「適應不良」的現象，將直接影響奧運的參賽度及公平性。例如，「頭部踢踢」

備在雪梨一舉成名，對於各國跆拳道實力消長及世盟的相關訊息，協會也密切注意，例如參賽量級改變、名額如何分配、得分規則修訂等，我國都在提前因應。

「現有的國際優勢要保持，發掘優秀青少年選手的工作要持續」是當前跆拳道界人士的共識，畢竟四年後仰賴摘金的主力就是當今的青少年選手。未來四年，各國在青少年級的國際大賽成績，可以作為雪梨摘金的實力參考。



全國跆拳道協會明白其中的利害關係，決定提前因應。未來在會初段時就要加入三百六十度後旋踢、跳後踢、腳背旋踢等動作，強化選手的基礎。



→進攻動作難度將作為選手得分多多寡寡的依據，我國應及早因應，先取不敗之地。本報資料照片



↑奧運是中華跆拳道常勝之地，體育界期望四年後可以如願摘金。

## 《國際篇》

### 引進南韓技術之外 還得與世盟結善緣

●跆拳道運動由南韓主導的現實不容改變，加上比賽充滿不確定的人為因素，所以遲至二〇〇〇年才被列為奧運正式項目，我國除了繼續引進南韓教練的技術外，如何與世盟維持良好互動關係，也成為訓練之外的「必作功課」。

站在運動競賽強調公平競爭的精神立場，應該不要過於強調人為的「非客觀」因素，但是跆拳道運動帶給人「人為可以操控全局」的印象，加上南韓跆拳道把持，使得各國多少會想辦法向南韓靠攏。

更強的進攻性，國內選手必須從訓練方面下手。

如果新式得分通過，現行的電動計分器也得修改。

是依照舊得分規則設計，跆拳道計量修改。

跆拳道計量訓練階段、裁判三方共同強化選手的動作，日前也獲得各委員會的支持而達成共識。期待未來的跆拳道比賽可以看到與以往不同的比賽風貌。

聘用南韓教練是最直接的方式，從西班牙、加拿大、巴西、墨西哥到中國大陸，都大量引進南韓教練指導，世界杯、世錦賽就是南韓外聘教練大集會的日子，可以說南韓「灑出了」多少跆拳道苗在世界各地。我國近年本土教練績效出色，但仍要借重南韓教練的技術，為的就是引進新潮流。

對岸的大陸就是大量引用南韓教練的最好例子，去年世錦賽大陸第一次登上競賽舞台，今年六月亞洲賽就摘下一銅、上月結束的世界大學錦標賽再添一面銅牌。

越南、尼泊爾、澳洲、菲律賓也紛紛冒頭，在某些量級甚至對中華隊形成威脅。

全國跆拳道協會也積極與南韓跆拳道協會交流，除了教練聘用外，裁判及教練講習也隨時加入最新的「公開」來推動，跆拳道協會也深知其中的道理。

目前世盟世界性大賽的行事曆已經排到九八年底，下屆奧運會前只剩九九年的世界錦標賽與奧運會前「展示實力」及「交流情感」的目的，必須全力爭取比賽的主辦權。全國跆拳道協會也表示要向世盟全力爭取，不想平白失去這個造勢的好機會。