

扛奪牌任務 得失心沉重 明星選手焦慮難免

記者 王麗珠／特稿

●大賽來臨前，選手們大多會面臨各式心理問題。而他們最願提及的話題，就是被列為奪牌有望的項目，這些都會使得他們情緒不穩，心情更加輪不起。

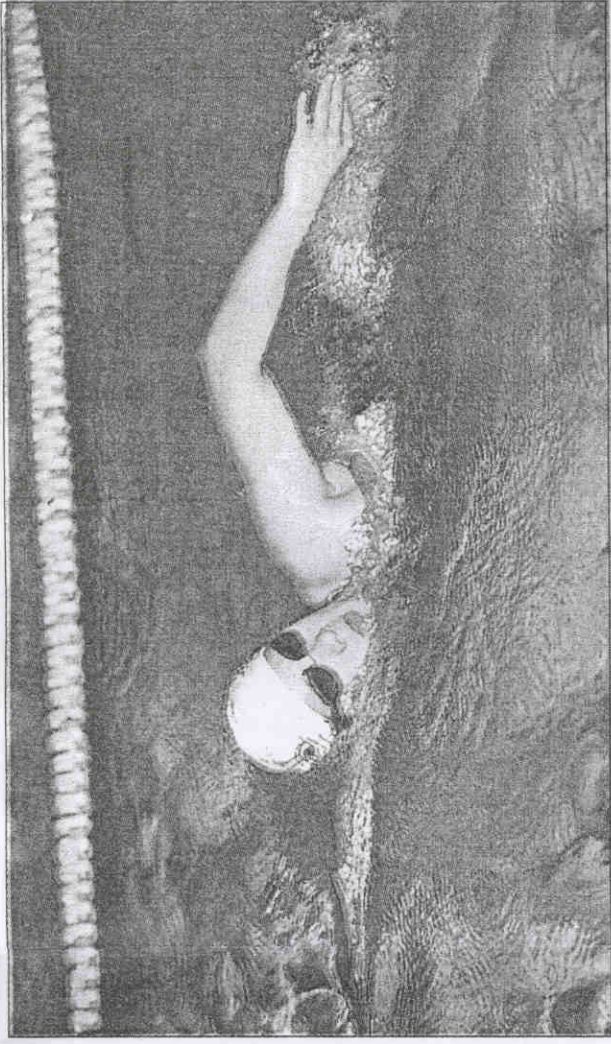
有長官、外賓到左訓中心巡視時，難免會談論選手的狀況及可能的排名，近來，各報章雜誌也都在做實力分析及評估，大多提及了幾位明星級選手，並預測他們的成績，這正是選手們所願忌

的情況。
參加奧運的選手，年紀大多是二十上下，他們不像其他職業選手，終年有比賽可打，這個星期不行，就看看下個星期，磨多了，得失心就不那麼重了，反正機會很多。

而奧運選手，平常一年頂多有機會參加一次世界賽，或是亞洲賽，並非十分老練，情緒控制是最難的課題，面臨四年才一次的奧運，許多選手都透露出焦慮不安的訊息。

中華民國又是一個很少拿奧運獎牌的國家，好不容易出現幾位好手，就把得牌的歷史任務往他們肩上一擲。幾位選手私下表示，「好沉重啊！」體總明天將在左訓召開理監事會，選手的反應是：「又有人要來啊？」

最近，左訓安排了心理輔導老師，每星期到左訓三次，正是此刻選手們最需要的。而外界相關人等，給他們最好的協助，就是讓他們安靜的進行最後階段集訓，順利出發比賽。



◆林季嫻的長泳，將目標設定為打破全國紀錄，及游進奧運十六名內。
記者 張福興／攝影

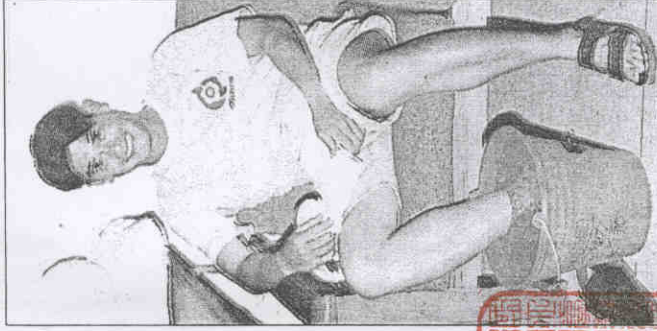
左營村在圓奧運夢

近兩個月，中華隊選手每天接受重量級訓練，隨著奧運倒數計時漸漸接近，他們的壓力也愈來愈大……

記者 王麗珠／左營報導

●在左營訓練中心，到處都可看到奧運倒數計時的醒目海報，愈來愈近，也愈來愈緊張了，最近兩天左營地區常常停電，選手宿舍如烤箱，許多人像煎餅一樣的輾轉難眠。

報上常寫著亞特蘭大奧運期間，溫度將如何如何的高，中華隊代表們不怕適應不良，近兩個



射擊選手吳聰義最近左腳踝關節扭傷，每天晚上都在治療室用冰水泡腳。



◆王思婷現在有兩位陪練員，余尚益（中）、陳俊男，練習狀況不錯。
記者 張福興／攝影

他許多選手卻開始感受壓力，漸有失眠現象，愈是被視為奪牌希望的隊伍，愈是嚴重。射箭女將林雅華表示，親朋好友的期望很高，有時都令她覺得透不過氣來。晚上睡不好，可能是因為太熱，可能是因為心事太多。

臉上還保持開懷笑意的是壘球隊，可能是因為團體人多，分散了緊張情緒，他們第一場的對手是加拿大，應可過關入四強。

其他未被列為奪牌任務的項目，心情就顯得輕鬆得多。王思婷好興奮，國際征戰數百場，就是沒打過奧運，不過，她仍做了相當準備，這位唯一的網球代表，本來一個人對牆練習，最近請了兩位體院院長余尚益及陳俊男做陪練員，才維持正常訓練。

游泳隊雖是志在參加，但仍設定了目標，就是接力游進奧運前十六名，或是個人成績能夠破全國紀錄。教練許東和帶著選手們在池裡一趟趟的游，她們每天要游一萬公尺，林季嫻的父母也幾乎每天陪著練。許教練說，萬一林季嫻得牌，要幫林家叫一輛救護車，因為林媽媽會高興得昏倒。

每個人每天做著同樣的動作，或千遍或萬遍，看似枯燥、冗長的過程，他們卻聚精會神，旁觀者看了，心中都升起油然而敬意，他們正在圓奧運夢。