

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類體育評論 來源民生報日期780628 版面三版

! 頭過心熱要不，媽媽

心常平持保應母父·技競育體加參女子勵鼓

娟美呂 者記報本

●張德培、王思婷、浦仲強、蘇子寧、陳婷婷：，不管身在國內或國外，越來越多中國孩子在運動競技場上贏得掌聲，讓人欣喜的發現，向來「望子成龍」的中國父母，心目中終於也有體育這條龍了。父母的鼓勵和支持，是孩子邁向成功之路的最大原動力，但是要小心節制，有時候涉入太深，效果會適得其反。

最近在美國紐約發生一起家長與學校互控的案子，起因就是孩子的老爸不滿自己兒子老是坐冷板凳。和美國現任總統同姓的布希先生，有個十七歲的



←蘇子寧爲了跑馬拉松，會成爲爭議的焦點。

(本報記者 林明源攝)

兒子是中學棒球校隊的捕手，布希因為兒子沒被排上場，憤而持牌抗議，牌子上寫著：「為什麼全聯盟最好的捕手卻坐冷板凳？」

校方要布希把牌子放下，他不肯；他們警告他次日若再如此就會因「非法侵害」被捕，布希照做不誤，也果然被抓了起來；後來布希學乖，改在運動衫上寫抗議字眼取代木牌，學校只得任他就那樣坐在看台上。這個案子六月中進入法律程序，但延至七月底才開庭，好讓雙方再溝通，畢竟校方為這等小事冒險擔上妨礙言論自由的罪名，或布希因此吃上非法侵害官司，都不是件美事。

據今日美國報導，全美有一千三百萬五歲到十六歲的孩子參加了有組織的運動團體，另有六百萬參與初、高中的體育競技活動，大部份家長都能以正確的眼光來看待從事體育的子女，但是也有不少家長常不自覺地過度熱心，而這種父母雖然是少數，卻在明顯增加中。

在美國，大學優渥的獎學金往往是父母過度熱心的主要誘因，他們有時逼自己孩子太緊使孩子的樂趣大減，有時又干涉教練、辱罵裁判讓孩子當眾受窘，

影響所及，反而使孩子的成就受限。

對於這類父母，美國專欄作家羅蘭妮有四個建議：第一，至少你還是關心孩子的父母，只要學得自製些即可，不必過於憂慮；第二，十一歲以上的孩子該練多久、上場多久，讓他自己跟教練去說；第三，孩子們的比賽不比職業賽，別要求過苛；第四，要是有的父母失去控制，偷偷拍下影片或錄音下來，他們一旦有機會目睹自己所做的一切，通常會很快改正。

國內的體育風氣遠不及美國，這個問題也不那麼顯著，不過南部有一次溜冰比賽，也發生過裁判怕吃家長排頭不肯上場的怪事；少棒賽也有過家長從看台上衝下來找裁判理論的經驗。看來中國爸媽也要學習扮好自己的角色了！



→培養孩子運動嗜好，宜多鼓勵少干涉。

(取材自運動畫刊)