

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田径 來源 大成報 日期 90.1.01 版面

功成到馬末紀世

天藍海碧受享手選名干近 冠雙女男辦包弟姊學體台

《焦點人物 楊銘福》

五千、一萬公尺難出頭天

改跑馬拉松 福氣啦！

記者 鄧政敏／台東報導

過去在五千、一萬公尺一直無法出頭扮「老大」的楊銘福，如今卻在馬拉松賽中找到真正屬於自己的舞台。頂著台灣二十世紀最後一位全國性馬拉松賽桂冠的頭銜，楊銘福希望今年三月的香港馬拉松賽，能一舉衝破兩小時二十九分的門檻，一舉拿下參加東亞運的參賽資格。

年僅二十的楊銘福，有感於過去長期專攻五千、一萬公尺總無法在成績上滿足自己，不論是五千或是一萬公尺，最佳成績從不曾跑入過全國性比賽的前兩名。因此，在學長的建議下，楊銘福從十一月開始嘗試過去視為



←楊銘福以一小時三十七分整，獲台東馬拉松男子組冠軍。
記者 李明陽／台東傳真

畏途的馬拉松。只是沒想到這麼一改，楊銘福卻意外發現自己似乎頗為適合馬拉松。

去年十二月十日，楊銘福在準備並不怎麼充分的情況下第一次嘗試馬拉松，結果卻在曾文水庫馬拉松賽中以兩小時三十六分的成績跑出第三，僅次於國內馬拉松好手蔣清吉與吳文鸞，也大大鼓舞楊銘福轉換跑道的信心。

昨天楊銘福在台東馬拉松賽中，成績因受強烈海風影響而退步了一秒，但整個感覺卻更為輕鬆，完全沒有上次幾乎虛脫的撞牆感覺，這種改變外加拿下第一的鼓勵，也讓楊銘福決定今年三月將自費前往香港參加馬拉松賽，希望能靠未來這三個月的調整，讓自己一舉跑進東亞運。

