

東亞運跆拳道

朱木炎、蘇麗文傳授

HONG KONG 2009 EAST ASIAN GAMES

〔記者葉士弘／左營報導〕2004年雅典奧運雙金教練劉慶文，搭配「男、女戰神」朱木炎與蘇麗文所組成的華麗教練團，加上奧運國手楊淑君擔任陪練員，本屆東亞運跆拳道代表隊在「奧運規格」加持下，奪金勢在必得。

台灣跆拳道代表隊在朱木炎與宋玉麒等國際賽經驗豐富的老將宣布退休後，年輕選手的技術有些斷層，為了再展我國跆拳道雄風，不但請劉慶文重出江湖，更邀來退役的朱木炎與蘇麗文來傳授比賽經驗，讓年輕選手的實力能更快地提升。

教練團除了本國籍的劉慶文等人外，還特地請來一位南韓籍與一位伊

朗籍的教練來增加教練團深度，不但讓戰術更加多元，也讓選手在訓練過程中，能找到更適合自己的打法，進而場上能更有效發揮。

本屆東亞運將採新式記分方式，分別是頭部攻擊（上端、下壓）得3分；後轉動作（後踢）得2分，中端攻擊1分，選手是否需身穿電子護具記分則未定，劉慶文說：「新式記分法讓比賽變數增多，原本領先6分很多，現在則不然，訓練時除了技術層面外，也針對場上狀況進行模擬，務求讓選手能有更多戰術演練機會。」

參加東亞運的16位選手中，曾憶萱與曾佩華是教練團設定奪金的熱門人

選，但經過集訓後，各選手實力都顯著提升，在場上不輕易放棄的蘇麗文，當了教練後也不服輸，她豪氣地說：「當然希望每個都能拿金牌。」

本屆東亞運以年輕球員應戰的台灣女排隊，雖然集訓時間不長，但在日籍總教練坂口憲政的調教下，實力也有所提升，面對各國皆以二軍陣容參賽，台灣女排隊若臨場發揮穩定，也有奪牌機會，坂口說：「年輕選手在場上常有意想不到的表現，這就是台灣隊奪牌的契機。」

東亞運授旗 239選手出征

〔記者葉士弘／左營報導〕東亞運昨天授旗，總統馬英九除了授旗之外，還送給國訓中心大禮，未來將逐步翻新場地設施，建構現代化運動中心。

本屆香港東亞運12月5日開幕，台灣共有239名選手參與20項運動競賽，昨天由馬總統在左營國訓中心授旗，他勉勵選手能在東亞運勇創佳績，更宣示2008到2018年將打造成台灣體育運動發展的「黃金十年」，從全民體育起步，進而提升競技體育實力。所謂黃金十年，改善訓練環境非常重要，體委會爭取57億元經費，將逐步把目前老舊的國訓中心，改造成國

際級的運動訓練基地。現今的左營國訓中心，不但無法滿足各項運動的特殊需要，就連選手住宿床位都明顯不足，更別提宿舍老舊、不舒適。

體委會主委戴遐齡表示，國訓中心的改建計畫，不但要針對各項運動與建專業的訓練館，還要徹底改善選手在中心內的生活問題，讓選手能在舒適的環境中接受訓練。不過，為了顧及現有的訓練，國訓中心將逐棟拆除改建，希望在提升硬體設備之餘，不會因此影響正常訓練。最初的經費1億元已經到位，將先從草皮與整地開始，並已拆除老舊司令

台，更新已逐步展開。將在國訓中心內設立體育博物館，未來將與附近的國家體育場，以及改建過後的國訓中心，一同建構成「國家體育園區」，全面提升運動風氣。

台灣今年連續辦了兩個國際大型運動會，不但在承辦水準上受到參與各國稱許，地主選手的出色表現也讓國內民眾引以為傲，即將在12月初於香港舉行的東亞運，台灣選手盼再創佳績，為2009體育年劃下完美句點。



↑我國東亞運正訓練中心積極備戰。記者張忠義攝

蘇麗文 (記者張忠義攝)

朱木炎 (資料照，記者許明禮攝)