

國立台灣體育專科學校圖書館剪輯資料

分類：健力 來源：民生報 日期：850301 版面：三版

《健力熱門話題》

亞洲健力 我執牛耳

大陸何時轉戰 值得注意

記者 何長發／特稿

●我國的健力選手在一九九五年國際各項大賽，交出漂亮成績單，尤其女子在世界臥舉健力賽及亞洲健力賽均奪得團體冠軍，在世界健力賽也得到亞軍，而男子也在亞洲健力賽獲團體亞軍成績，我國執當今亞洲健力牛耳並不為過，但已成世界舉重超級強

隊的大陸，至今為何未轉戰與舉重同門異類的健力運動？

我國健力協會秘書長林賽潭指出，最主要是大陸向來以亞、奧運競賽項目為發展運動的指標。目前健力尚未被列入亞、奧運競賽種類，因此大陸未積極投入健力項目，與國際間爭成績，一旦健力被納入亞運或奧運競賽後，

大陸一定會像舉重般，在國際上很快佔有重要地位。

當今健力運動亞洲紀錄榜單，在女子十級共四十項紀錄中，以我國女選手佔有近半數十八項亞洲紀錄最可觀，而男子十一級共四十四項紀錄中，則以中亞新興國哈薩克佔十五項紀錄最多，我國男選手也有八項的亞洲紀錄。

目前亞洲健力聯盟才只有十二個會員國家，除我國及哈薩克外，日本、印尼及印度的實力也不錯，均在亞洲男、女健力賽保持九至十五項紀錄，未來健力爭

取進入亞、奧運競賽種類後，才會是這項運動全面起飛的時候。