

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球 來源 民生報 日期 801204 版面 五版

《今日焦點》

職棒球員8成“投手肘”

台大醫院調查顯示：運動傷害是棒運的一大隱憂。

記者 詹建富／報導

●國內職棒正蓬勃發展，但棒球選手的運動傷害卻未受到應有的重視。根據台大醫院調查發現，國內少棒選手有「投手肘」症狀者達6成以上，而到了職棒階段的選手，10人中就有7、8名擁有「投手肘」；顯示棒球選手的運動傷害是我國棒運的一大隱憂。

中華民國運動醫學會理事長韓毅雄昨天強調，國內棒

球界對於少棒選手的培訓，應提防超過選手的負荷量。否則，揠苗助長的結果，一些優良選手恐將提早結束其棒球生涯。

韓毅雄最近針對25個少棒隊共353名選手一一進行體檢。這些平均近12歲的選手，竟有64%的比例出現關節痠痛的「投手肘」症狀，其中又以投手與捕手出現「投手肘」最為普遍。

值得注意的是，這些受檢

的少棒選手中，有20%其肘關節經X光照射而發現有骨頭碎化現象；另外，有63%的投手及84%的捕手，出現肘關節脫位，問題是其中只有半數左右的選手知道受此傷害，卻仍有半數在不知情下而加重病情。

韓毅雄表示，以這分調查與國外棒球選手的相關檢查對照，確實明顯偏高。而他相信，由於選手一旦出現「投手肘」，勢必要加重力量

投球，這也是國內職棒選手十之七、八都有「投手肘」的原因。

榮總運動醫學科主任吳濬哲也指出，他發現國內職棒投手的手臂，大多無法完全伸直，且平均手臂都已彎曲10到15度。這些現象也都曾發生在郭泰源、郭源治等名將身上，顯示國內棒運過去只求勝利而不顧選手運動傷害，必須予以正視。

