

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 1-840 來源 大成報 日期 890415 版面：三版

## 《寫特物人》

三十五歲之齡苦練體能 終於跨過門檻

## 呂桂花 明年亞錦賽試啼聲

記者 詹健全／報導

「有機會的話，我希望立刻能夠在雪梨奧運的足球賽上登場執法！」台中國立體院女足隊教練呂桂花，陸續通過亞洲足總筆試、小組討論和最嚴酷的體能測驗後，終於獲得國際足球裁判資格，成為我國第一個國際足球女裁判。

在呂桂花之前，我國目前還是現役國際足球裁判的劉松和、李邦得和楊木生，助理裁判有林正秋、許進耀等五人，都是男性，由於國際足總有意在未來女子足球賽都由女裁判執法，因此，亞足總已經在一九九五年和一九九九年亞洲女足錦賽都派女性裁判執法，中華足協則是在今年首度提報呂桂花角逐國際裁判資格，爭取未來可以在國際賽中執法的機會。

呂桂花是在一九九八年九月才開始參加C級裁判講習，通過測驗後正式走進裁判的領域，當時呂桂花就決心取得國際裁判資格，但由於國際足總要求女性國際裁判必須在體能方面，達到十二分鐘跑進二四〇〇公尺，二十五歲的呂桂花知道自己的體能必須迅速提升，因此，她才拜託台體田徑教練指導，一度還練到在場邊嘔吐，體能不接近及格的邊緣。

呂桂花表示，第一次於二月初赴馬來西亞測驗十二分鐘跑時，由於太緊張、頻頻看錶，導致肌肉僵硬、呼吸無法調整，最後只跑了二三五〇公尺，未通過測試，回國後深切檢討並且加長訓練時間，三月底再赴馬來西亞進行補測的最後機會，十二分鐘跑終於跑出二四五〇公尺。

日前足協接到通知，呂桂花已經獲得亞足總的國際裁判資格，亞足總裁判主席波佐還提醒中華足協，希望中華足協能多給她執法的機會，亞足總也預定在明年亞錦賽讓呂桂花正式登場執法。