

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 791229 版面 二版

體育界應從  
端正己身做起 · 社評 ·

吳東亮綁票案的重大涉嫌犯張家虎曾為保齡球國手，另一主嫌胡關寶也曾為陸軍官校足球隊員，日前槍殺警察案的凶手李立中，也屬跆拳道三段高手。這一連串的事故，固然都有其特殊背景與做案動機，而且也皆純屬個案；但是對體育界而言，仍不免感到蒙羞和遺憾。

體育界最講究的就是公平競爭，追求榮譽。一切體育活動都應在嚴格的運動規則下運作，不容許有任何例外。同時，這些規則不僅是國內運動員必須遵守的準則，而且放諸四海而皆準。在運動員的訓練與養成過程中，自我超越和自我提昇，是不二法門。為了培養鋼鐵般的意志與堅忍的毅力，體育界也盛行打坐靜思，以求摒除雜念，集中意志，專注於自我技能的突破。許多成名運動員在講述本身歷練時，都會提到一種可喻為「撞牆」的痛苦經驗；這是屬於一種突破本身體能極限的嘗試。因為，惟有經過這種身心的煎熬與突破，才能達到更高的境界，創下更好的成績。

凡此皆為體育界應有的基本認識。運動員如果不求自我奮發，反而被外在的低俗物慾所左右，甚至巧取豪奪，作奸犯科；非但為法理所不容，而且亦自然為體育界所不齒。

當然，在每一個團體中，都難免有良莠不齊的現象。極端的例子是：看破紅塵剃度出家的僧侶，也偶有反過身來不守清規者；何況為數達幾十萬的體育群眾呢？

近年來，每當國內發生重大刑案之後，學者專家都會照例指出：這是經濟失調、公權力不彰的後遺症；也有人說是教育失敗，功利主義的流弊；更有人認為傳播界也有責任……等等。似乎各界人士都有責任；其實，都有責任就等於大家都沒有實質上須負的責任。然而，在當前價值觀念混淆、人文理念不彰的環境中，體育界倒應該率先整頓門風，以井然有序的運動規則，重視內外修為的鍛練過程，力求以自我奮發、自我超越的清新形象，展現在國人面前。若能一切行為由端正己身做起，進而推己及人，也許對當前社會整體風氣的匡正，有所裨益！

