

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 格鬥 來源 聯合報 日期 98.5.25 版面 B二版



K1好手王中原(中)成立格鬥運動館，推廣強健體魄的運動。
記者熊迺群／攝影

王中原 K-1 優勝開格鬥館

【記者熊迺群／台中報導】中市成立國內首家格鬥運動館，推廣強健體魄、抒發情緒格鬥運動；女選手白錦樺練拳1年，不再害怕色狼騷擾，體重破百的大學生劉文硯成功甩掉30公斤肥肉。

「噹、噹！」擂台鐘聲響起，兩名體格強健的選手，握緊拳擊手套，展開一場龍爭虎鬥，這是位於向上南路的「鐵拳」格鬥運動館安排的表演賽，館主是曾獲K-1格鬥賽優勝，在國內外搏擊界赫赫有名的王中原。

綽號「雷火」的王中原是台中體育大學研究所總教練，自小逞兇鬥狠，為控制自己的易怒情緒，接觸武術運動，從中學習修身養性的武德之道。

全國運動會拳擊六連霸的他，去年參加日本K-1格鬥大賽，第一回合成功擊敗來自澳洲對手，一戰成名，但他放棄前往日本當專職選手的機會，希望把這份運

動的精神留在台灣。

王中原說，外界常將武術、格鬥運動與暴力畫上等號，但並非如此，這門運動強調武德精神，因了解自己的拳腳有殺傷力，必須更懂得控制情緒，轉換抒發的管道，且運動兼具強身、防身，值得推廣。

格鬥運動館已有兩百多人加入會員，包括廚師、學生、工頭、警察等各行各業。到館除了擂台外，還有完善的訓練設備，由國內外選手師資指導散打(搏擊)、拳擊、柔術等多元武術運動。

25歲的女選手白錦樺說，她身材嬌小，從小到大常遇到色狼騷擾，練拳一年拿到全國散打冠軍後，膽子也大了，如果有色狼敢騷擾，一定揮出鐵拳；大四生劉文硯原本體重110公斤，因為喜歡格鬥漫畫，加入該項運動，苦練一年後，甩掉30公斤肥肉，成為體格強健的拳手。

