

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 麗台運動報 日期 93. 6. 20 版面 十六版

《奧運項目介紹》田徑—田賽

跳躍項目

以不同方式、器械、場地進行跳躍、投擲，來衡量高度、速度訂出成績，統稱田賽。今日介紹跳遠、三級跳遠、跳高、撐竿跳四項。

記者 莊顯發 / 綜合報導

在田徑項目中，把各種不同方式、不同器械、不同場地的跳躍、投擲等用距離(含高度、速度)來衡量成績的項目，都統稱為田賽。田賽的項目包括跳躍項目：跳遠、三級跳遠、跳高、撐竿跳高；投擲項目：鐵餅、鉛球、標槍、鏈球。

跳高 起源於古代人類在生活和勞動中越過垂直障礙的活動，現代跳高則始於歐洲；18世紀末蘇格蘭出現跳高比賽，19世紀60年代開始流行於歐美國家。1827年9月26日在英國博德爾俱樂部舉行的首屆職業田徑比賽中，威爾森(Adam Wilson)屈膝團身跳過1.575公尺，是第一個

有記載的世界跳高成績。

目前跳高選手多採用背越式過桿技巧，跳高橫桿可用玻璃纖維、金屬或其他適宜材料製成，長3.98-4.02公尺，最大重量2公斤。比賽時，運動員必須用單腳起跳，可以在規定的任一起跳高度上試跳，每一高度只有3次失敗機會。男、女跳高分別於1896年、

1928年被列為奧運項目。

撐竿跳 木棍、長矛等撐越障礙的活動，西元554年愛爾蘭就有撐越過河的遊戲，這被列為體操項目之一。1789年德國的佈施(Busch)跳過1公尺83，是目前世界有據可查的最早成績。

撐竿跳高的橫桿可用玻璃纖維、金屬或其他適宜材料製成，長4.48-4.52公尺，最重2.25公斤；撐竿的長度和直徑不限，但表面必須光滑。選手一般都會自帶撐竿參賽，比賽時，選手必須將撐竿插在插洞內起跳；起跳離地後，撐竿的手不轉向上移動；可以在規定的任一起跳高度上試跳，每一高度只有3次失敗機會。男、女撐竿跳高分別於1896年和2000年列為奧運項目。

跳遠

源於人類獵取或逃避野獸時跨越河溝的活動，後成為軍事訓練的項目；現代跳遠則始於英國，1827年9月26日在英國博德爾俱樂部舉行的第一次職業田徑比賽中，威爾森(Adam Wilson)跳出5公尺41的成績，是第一個有記載的世界跳遠成績。

1886年開始，跳遠採用起跳板，白色的起跳板被埋入地下，與地面齊平，長1.22公尺，寬20公分，距沙坑近端不得少於1公尺。比賽時，如參賽人數不達8人，每人可試跳6次；若超過8人，則先試跳3次，成績最好的8人再進行3次試跳，男、女跳遠分別於1896年和1948年列為奧運項目。

三級跳遠

起源於18世紀中葉的蘇格蘭和愛爾蘭，兩者跳法不同，蘇格蘭採用單腳跳、跨步跳、跳躍，而愛爾蘭用的是單腳跳、單腳跳、跳躍；現今比賽規定使用蘇格蘭跳法。比蒂(Andre Beattie)在1826年3月17日締造了12公尺95的第一個成績。

比賽時，選手在助跑後必須連續作3次不同形式的跳躍，第一跳為單腳跳，用起跳腿落地，第二跳為跨步跳，用擺動腿落地，第三跳為跳躍，必須用雙腳落入沙坑。男子組在1896年，女子組在1992年才加入奧運比賽行列。

今年雅典奧運田徑賽都在 the Athens Olympic Stadium 進行，男子三級跳，跳高資格賽都在8月20日進行，決賽則在22日；跳遠資格賽24日，決賽26日；撐竿跳資格賽25日，決賽27日；女子三級跳遠資格賽21日，決賽23日；跳遠25日進行資格賽，27日決賽；跳高26日資格賽，28日決賽；撐竿跳21日資格賽，24日決賽。



軍事訓練的項目。
野獸時跨越河溝的動作，後來演變成
跳遠是起源於人類獵取或逃避
入奧運比賽項目。
女子撐竿跳在西元2000年列入
奧運比賽項目。
跳高起源於古代人類在生活和勞動中越過垂直障礙的活動。

明日預告 田賽：投擲項目

