

# 蕭美玉暴衝 騎出自由車首金

百公里公路賽

### 好采頭！日前500公尺計時賽獲銅牌 好意外！昨天難度最高的公路賽 又為中華隊奪得第十金

## 蕭家姊弟「騎下去能活下去」

【記者楊育欣、雷光涵／綜合報導】蕭美玉抵達終點不久，與隊友弟弟蕭世鑫擁擁而立，兩人從小相依為命，騎下去才能活下去，這是姊弟倆練車動力。蕭美玉七歲時父親肺癌過世，母親改嫁，和小五歲的弟弟蕭世鑫住在寄養家庭，靠低收補助維生。師母吳明珊說，「美玉是嚴格的姊姊、稱職的『媽媽』」。若弟弟的成績沒達到標準，蕭美玉就不准他騎車。她男友楊振

坤也說，她要求弟弟負擔所有家事，培養對「家」負責的態度。而十多年前，蕭家姊弟的母親撇下養育子女的責任，法令又規定，當時未滿十二歲的弟弟蕭世鑫不能單獨在家，弟弟因而一度寄居自由車場，後來才在社工安排下，住在寄養家庭。蕭美玉小時在宜蘭踢足球，中學時，「有比賽就排名次，有名次就有獎金，有錢就有飯吃。」她若生活都仰賴比賽獎金，「

但獎金不是每個月都有，得省吃儉用。」蕭世鑫同樣是這次自由車國手，他說，「一個月只有幾千塊，有一餐沒一餐，日子就這樣一天一天過。」蕭世鑫說，姊姊練習量大，有時還要回家煮飯洗衣。蕭美玉則說有時比較累，也不會覺得那麼餓，「只要弟弟不在家，我也比較懶，不會出去買東西吃。」高中畢業又是關卡，蕭美玉感嘆練習量很大，很累，成績又停

滯不前，「我那時愛練不練，但練習量減少，容易胖，每天被教練虧：『妳那腰越來越像水桶。』」她苦笑，這種吐槽不全然是刺激騎下去的動力，「必須很誠實的說，我騎車是為了錢，為了生活，為了活下去，我只能選擇騎車。」蕭美玉說很感謝教練和弟弟，有他們才有今天的成就。教練徐瑞德則認為，「是美玉自己想活下去的力量，和弟弟相依為命那顆心，才騎到這面金牌。」



蕭美玉開賽後首日比賽在五百公尺計時賽獲銅牌，為中華代表團奪下本周亞運第一面獎牌，有了好采頭，昨天再為中華隊奪得第十面金牌。

台灣自由車界從未在奧運得牌

【特約記者王翔／廣州報導】我國自由車女子選手蕭美玉昨天中午在女子一百公里公路賽，出乎意料在最後五百公尺過彎後進入直線「暴衝」，以兩小時四十七分四十六秒一二四，僅領先印尼選手半個車身、零點四秒，摘下中華代表團在本屆最意外的金牌，同時也是台灣自由車賽史上首面亞奧級的女子金牌。

亞運只有林志勳在八年前釜山亞運一公里計時賽金牌，這項比賽目前不在亞奧運之中；蕭美玉這面金牌是我國自由車在亞運史上第二面金牌，也是女子第一金，而且是難度最高的公路賽。蕭美玉同時在場地賽和公路賽都有得獎，其實她原專攻場地賽，後改練公路賽，曾經受不了公路賽的長時間訓練，一度想放棄，但場地賽訓練出的衝刺爆發力，反而是昨天公路賽衝金關鍵。

由於賽道平坦，主集團在最後衝刺前幾乎都糾纏在一起，根本沒有人可以衝出；通過最後五百公尺標桿後右彎，蕭美玉從右側殺出突圍，再倚靠自己最拿手的直線爆發衝刺奪金。蕭美玉和教練徐瑞德前幾天都到賽道演練，也針對賽道地形平坦擬好策略。徐瑞德表示，先前評估有機會爭牌，但根本沒想到能拿金牌，但前天男子選手李傳誠獲第四名，車隊對蕭美玉更具信心。

## 師母拱男友 明天機場求婚

【記者雷光涵／台北報導】金牌都拿到了，自由車國手蕭美玉交往近四年的男友楊振坤的「機場求婚記」，非做不可。

「啊，怎麼辦，我怕到時候腦筋一片空白。」楊振坤還在巨里營兵，臨時請假明天去接機，還有，今晚要去張羅一只婚戒。他們的師母吳明珊說：「一定押他去買戒指。」

看著門下兩個子弟兵從談戀愛到共同買房子，師母用力敲邊鼓，而且蕭美玉告訴隊友，廿六歲前要把自己嫁掉，今年求婚，明年廿六歲結婚剛好。

楊振坤與蕭美玉在台中縣外埔國中已是同學，「追的很辛苦，也有別人在這，一年後才在一起，」現已轉任車隊機械師的楊振坤說，她想法單純、生活簡單，「朋友圈和我一樣，都在我視線範圍內，交這個女友不會提心吊膽。」

兩人原已商量好明年、最晚後年要結婚，但楊振坤「沒想過要有求婚的動作」。「現在，她是幸福的，」師母說，蕭美玉無緣享受親生父母的愛，「我告訴她，整個車隊都是你的家。」

十天美玉奪銅、也是中華代表團本周第一面獎牌，師母拱楊振坤在機場求婚，他以「不想在媒體面前求婚」為由婉拒；現在女友奪得台灣自由車界歷史性的第一金，楊振坤非高調不可了，他說「女友個性強，但不至於會生氣吧。」

上個月全隊到昆明高地移訓，師母說：「美玉和男選手一樣騎兩百多公里，我看了都想哭。」把姊姊當「偶像」的蕭世鑫，高中起投入徐瑞德門下，這次是姊弟、也是隊友。他們從姊弟相依為命，進入一個數十人大家庭，接下來她要自組小家庭，走向人生另一個階段。

- 個人記錄
- 2006年多哈亞運500公尺計時賽銀牌
  - 2010年廣州亞運500公尺計時賽銅牌
  - 2010年廣州亞運個人公路賽金牌

這是作夢吧，能進前10名就很不可思議

圖／張永安、陳東旭攝影 製表／楊育欣 聯合報