

《世大運檢討》⑥

柔道打折扣 要記取教訓

記者 鄭清煌／專訪

●世大運柔道賽落幕，中華隊四個量級進入前八名，教練團表示已經盡力但不滿意，將記取教訓再接再厲。

平心而論，這回的比賽雖然限定大學生參加，但因柔道和其他運動性質不同，這個階段的選手實力其實最強，且世大運難得舉辦柔道賽，當然吸引全球最好的青年高手踴躍參加，其中像南韓、德國、古巴事實上就是國家隊主力。

而大專體總預估戰果，是依據參加隊伍及好手較少的去年世界大學柔道賽成績，自然和現實有段落差。

男子隊教練張守忠坦承水準的確超過預期，且東、西方水準不

像以往懸殊，場場硬仗稍有閃失就輸，偏偏隊員奪牌心理負擔大，多少影響表現；不過坦白說，肌力、「寢技」和經驗的確有待加強，比賽心態也得調整，要有信心不能畏戰、怯戰。

表現不佳的旅日女將曾小芬也附和和心理建設的重要，她到日本受訓近一年發現國內的訓練環境的確不如，但可以慢慢跟上，倒是信心問題難解，還沒開戰就覺得會輸，實力當然無法發揮。

最明顯的例子就是陳秋萍，今年練得最勤、狀況最好，比賽時卻打折扣，實在不值；另一位教練紀俊安說，回去以後當務之急應是先操體能、練心理，不要好高騖遠，每次比賽就想拿牌。

(系列全文完)

