

跆拳道奪金 箴言護身



參加奧運資格賽的台灣選手在練習之後，圍成圓圈互相加油打氣。

(記者王元鴻攝)



奧運跆拳道世界區資格賽即將開打，楊淑君(左)將打頭陣，賽前與韓籍教練李東玩加緊訓練。(記者王元鴻攝)



曾佩華正加緊進行賽前練習。(記者王元鴻攝)



教練宋景宏協助他的兒子第二量級選手宋玉麒按摩放鬆，父子聯手征戰跆拳道奧運資格賽。(記者王元鴻攝)

←2004年雅典奧運金牌朱木炎，再次為奧運資格賽拚戰。(記者王元鴻攝)

〔特派記者王元鴻／曼徹斯特報導〕攸關北京奧運跆拳道參賽資格的世界區資格賽，參賽的台灣選手和陪練員都已抵達英國，今天抽籤結果對於比賽成績極具關鍵性。

世界區跆拳道資格賽在英格蘭西北邊的曼徹斯特舉行，4名參賽選手朱木炎、楊淑君、宋

玉麒、曾佩華分別參加男、女第一、二量級比賽，選手在異鄉度過中秋節後，大致上已經適應時差，以及曼徹斯特微涼的天氣。

總教練侯緯星針對每位選手提出頗有禪意的「精神提示」，如楊淑君要「看到就踢、絕不猶豫」，還有「人做天看、心無罣礙」，朱木炎的是「場場專注、保持機動」，每位選手都有四言六句箴言提醒。

侯緯星說，到曼徹斯特之後

，「環境適應還不錯，這幾天的練習，就是進行奪金的最後細節修正，對選手耳提面命該注意的地方，給他們信心，但不能給太多壓力。」侯緯星表示，4位選手「狀況不錯，大致都知道自己在做什麼」，目標很明確，有助於奪牌。

台灣選手投宿在曼徹斯特市中心的旅館，距離當地中國城很近，用餐都在中餐廳解決，飲食上沒有太大問題，可以全力備戰。



北京奧運跆拳道資格賽觀戰

楊淑君打頭陣 4戰將狀況佳

●奧運跆拳道分男、女各4個量級，每個國家最多報名男、女各2個量級，參賽資格以這次世界區資格賽前3名，及各洲冠亞、軍才能取得參賽資格。

本屆比賽有超過100個國家報名，台灣隊和雅典奧運一樣，男、女都報名較輕量級的第一、二量級比賽，男子第一量級(58公斤以下)上屆奧運金牌朱木炎，第二量級(-68公斤)宋玉麒。女子第一量級(-49公斤)楊淑君、第二量級(-57公斤)曾佩華。

比賽今天抽籤，與台灣選手相關的賽程，將由女子第一量級楊淑君打頭陣，台灣時間29

日兩位男子選手朱木炎和宋玉麒亮相，30日曾佩華壓軸。

台灣選手若能在世界區資格賽取得滿額參賽資格，11月在越南舉行的亞洲區資格賽，就無需憂心。2004年雅典奧運世界區資格賽也在歐洲(法國)舉行，當時前四強即可取得奧運參賽資格，台灣隊只有朱木炎贏得金牌，取得一張參賽門票。

和上屆奧運比較，跆拳道規則已經大不相同，執法裁判從原本的3名增加到4名，3名裁判同時按鈕才得分，如果正規比賽3回合還不分勝負，改成擊死賽，先得分的選手獲勝。

(特派記者王元鴻)