

分類 區 來源民生報 日期871031 版面：二版

《從區運看亞運》系列之一 / 跆拳道

帶傷硬拚 後果不堪設想

高靜怡左小腿脛骨傷重，北縣教練團卻指示出場，勉強得牌。國家榮譽與家鄉榮譽孰重？值得深思

●距離曼谷亞運會只剩一個多月，三百多名亞運國手多在剛落幕的台灣區運中亮相，進行熱身、試鋒，大都表現亮麗，摘金榮歸故里，但也有人出師不利，痛失金牌，甚至負傷而返。

今天起，本報要依他們在區運的表現，請各培訓隊教練團檢視過去幾個月備戰亞運的績效，同時預測曼谷之行能否奪牌，如願為國爭光。

●區運跆拳道賽有八位亞運國手上陣，國手參賽，原意在藉區運調整，卻出現國手受傷還要為參賽縣市拚團體成績勉強上場的場面，國家榮譽與家鄉榮譽孰重？成為話題。

中華跆拳道隊剛從西班牙移地訓練回國，馬上投入區運會賽場，教練劉慶文原意讓國手藉著區運來調整對練技術，利用最後一個月時間作衝刺。既然是調整性質，選手就應避免受傷，但台北縣女將高靜怡在區運會先是帶傷上陣，準決賽左小腿脛骨傷重，只賽一回合就放棄，沒想到銅牌戰受到北縣教練團指示，又披掛上陣，勉強贏得銅牌，助北縣留下九連霸霸業。

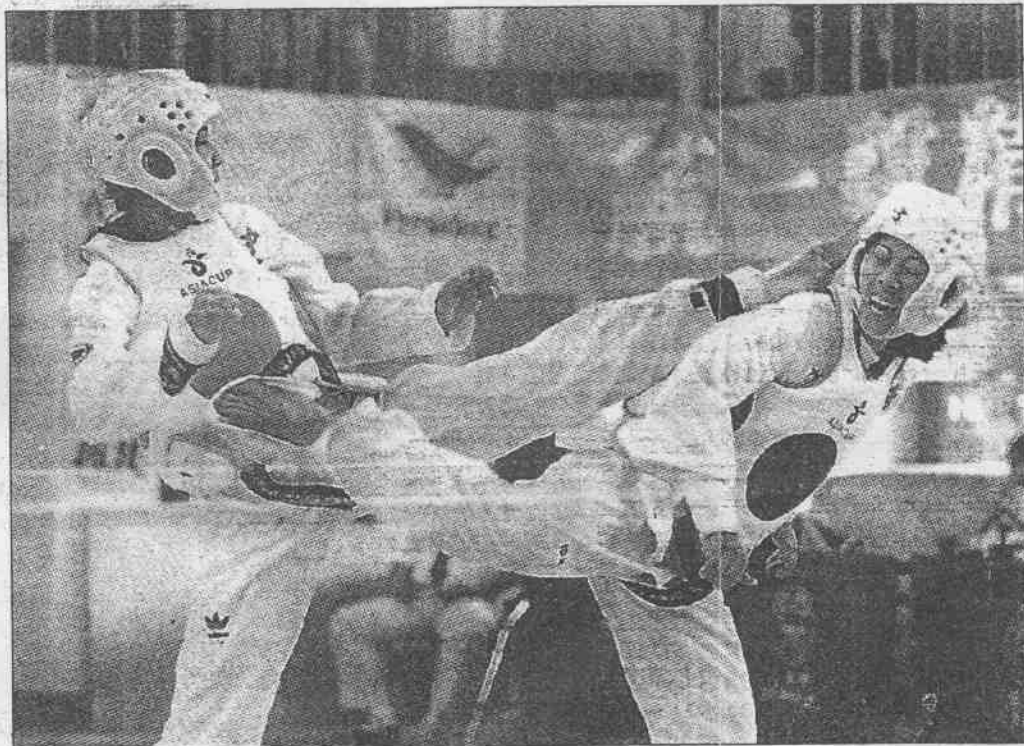
高靜怡一跛一跛地上場、下場，面對一個月後的亞運會，她得一面療傷、一面訓練，亞運能否全力應戰，還是個未知數。區運銅牌真否如此重要？需要冒險讓亞運國手上場，更有可能失去為國爭光的機會。國家隊教練看得心驚膽跳，但礙於地方縣市求勝心切，也未

出面阻止，跆拳道行政人員也無一人在場關切。

區運會採用舊版的規則，體重分級與亞運相差約有四至五公斤之多，國手都不是依參加亞運的體重來參加區運，升降體重過劇對技擊類選手影響很大，賽完區運只能用一個月時間來調整亞運體重，這是亞運跆拳道隊參加區運的另一項負面效益。

整體而言，男子隊在區運的表現亮麗，四位選手出擊全勝，其中黃志雄與蔡易達一戰，是男子組賽程的精采之作，對黃志雄的曼谷之行有正面助益，教練侯緯星、宋森通對兩位選手的表現均表滿意。

女子隊紀淑如失利、高靜怡負傷，洪佳君、許芷菱順利摘金，紀淑如年紀輕、心理負擔重，區運落敗會不會對她造成陰影？高靜怡受傷已成事實，如何恢復及兼顧訓練，教練團要密切注意並給予輔導。跆拳道是亞運摘金的重點，每位選手都有希望站上頒獎台最高點，教練團與選手得把握最後一個月調整高峰，準備在曼谷放手一搏。（馬鈺龍）



↑亞運國手在區運不僅落敗還受傷，可說得不償失，出征前夕要加強心理輔導及受傷療養。

記者 郭運復／攝影