

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類區 運來源 民生報日期 761028 版面二版

## 蔡心嚴百公尺蛙泳成績演進

成績	時間	地點	比賽名稱
1:07:70	75.10.26	高雄港	台灣區運動會
1:06:78	76.4.16	亞細亞	亞太地區分齡賽
1:07:65	76.4.26	雲林縣	台灣區中學運動會
1:06:67	76.7.3	美國加州	聖塔巴巴拉國際邀請賽
1:06:52	76.9.12	台北縣	第18屆全國中正杯分齡賽
1:06:32	76.10.27	台北縣	台灣區運動會

國內泳壇新蛙王蔡心嚴，一年來不斷的自我突破，使成績一再提升，屢破他自己保持的全國紀錄，已到了達賽必破的佳境。

翻開他百公尺蛙式成績演進表可以明顯看出，自去年台灣區運會後，他在亞太地區分齡賽、中學聯運、美國邀請賽及中正杯分齡賽均締造佳績。

昨天上午他游出一分零六秒三二後，教練府佩璋為鼓勵他百公尺頭再進一步，只要他能在決賽中突破一分六秒關卡，府教頭自掏腰包一千元為賞金，可惜決賽的成績不及預賽，無緣領那千元「附獎」。

蔡心嚴賽後表示，預賽時的划手動作並不順暢，重量感不足，可能是熱身不夠所致。

教練府佩璋指出，蔡心嚴蛙式成績不及預賽的原因是前五十公尺花費了卅二秒，較原先的配速慢了一秒。

## 步進斷不 頭竿尺百 破必賽逢 嚴心蔡

瑜同馮 者記報本

府佩璋說，蔡心嚴的出發動作已經有進步，但是還不夠完美，入水的角度需再修正。

同時他的腳部爆發力不夠，今後要多做些田徑的基本動作來輔助腳部的力量。

府教練也感覺這位愛將比賽時的獨立性不夠，因此正在加強這方面的訓練，一到游泳比賽場地即令他自行準備比賽，熱身準備由他自行操練，更衣、點名也由他自己料理，以適應未來的國際比賽。

今年十一月，府教練準備實施移地訓練，將他送到泰國作短期訓練，以增加臨場經驗。

蔡心嚴今年高二，他準備再游六、七年，以求能在亞洲杯或亞運會中為國爭光，也使自己的游泳事業達到國際水準。

今天他將繼續參加兩百公尺蛙式比賽，他們師徒二人都有絕對的把握，可以刷新兩分廿四秒五五他自己保持的全國紀錄，並將目標設定在兩分廿三秒五〇。

## 表績成賽決泳游運區

(日七十二)

男子組		女子組	
① 蔡心嚴(南港)	一分零七秒一七(破全國)	① 許嘉賢(高南)	四分四十八秒四三
② 林傑偉(東港)	一分一十二秒一八	② 李玉蘭(北港)	四分四十八秒四三
③ 黃仕柱(彰港)	四分廿六秒八二	③ 吳麗霞(東港)	四分五十八秒四六
④ 一百公尺蛙式		④ 吳麗霞(東港)	
① 蔡心嚴(南港)	一分零七秒一七(破全國)	① 江品品(彰港)	一分廿三秒〇三
② 林傑偉(東港)	一分一十二秒一八	② 王明(北港)	一分廿三秒七六
③ 黃仕柱(彰港)	四分廿六秒八二	③ 胡巧欣(花港)	一分廿四秒一五
④ 一百公尺蛙式		④ 殷麗琪(北港)	廿九秒五八
① 蔡心嚴(南港)	一分零七秒一七(破全國)	① 江品品(彰港)	廿九秒二三
② 林傑偉(東港)	一分一十二秒一八	② 王明(北港)	廿九秒五八
③ 黃仕柱(彰港)	四分廿六秒八二	③ 胡巧欣(花港)	廿九秒六七
④ 一百公尺蛙式		④ 殷麗琪(北港)	
① 蔡心嚴(南港)	一分零七秒一七(破全國)	① 王琪(北港)	二分卅一秒九〇
② 林傑偉(東港)	一分一十二秒一八	② 余佳珍(彰港)	二分四十九秒〇一
③ 黃仕柱(彰港)	四分廿六秒八二	③ 殷麗琪(北港)	二分四十九秒〇三
④ 一百公尺蛙式		④ 殷麗琪(北港)	
① 蔡心嚴(南港)	一分零七秒一七(破全國)	① 王琪(北港)	四分十五秒四三
② 林傑偉(東港)	一分一十二秒一八	② 余佳珍(彰港)	四分十五秒四三
③ 黃仕柱(彰港)	四分廿六秒八二	③ 殷麗琪(北港)	四分廿五秒六三
④ 一百公尺蛙式		④ 殷麗琪(北港)	

【本報訊】區運游泳池內昨天開張大吉，蔡心嚴在男子百公尺蛙式比賽刷新了他自己保持的全國紀錄；台北縣隊在男子四百公尺自由式接力賽，也刷新了兩年未破的全國紀錄。

蔡心嚴昨天上午在百公尺蛙式預賽中，率先破全國紀錄，成績是一分零六秒三二，刷新了九月十二日甫創下的一分零六秒五二的全國紀錄。

下午他繼續參加決賽，他憑力爭上游，突破一分零六秒的關卡，全場觀眾都屏息等待他再創佳績，可惜他僅游出一分零七秒一七的成績，但仍然遙遙領先其他選手。

男子四百公尺自由式接力，是昨天下午的最後一個項目，台北縣隊以四分四十五秒五五打破高市北區在兩年前區運所締造三分四十五秒七七的全國紀錄，奪得金牌。

台北縣隊是由姜基禮、趙雪航、王耀偉、江柏志四人組成，四人的速度分別為：五十四秒八〇、五十六秒六八、五十七秒七三、五十六秒三〇。

台北縣隊與亞軍的高市北區隊分別在第四、五水道，競爭十分激烈，北縣卻以〇〇.五秒未能破全國紀錄，獲得銀牌。

隊領先了第一棒後，但高市北在第二、三棒急起直追，女子兩百公尺仰式好手



男子百公尺蛙式

# 蔡心嚴

1'06"32

# 新全國紀錄

# 浪裡翻騰

# 分秒必爭！

王琪差了0.08秒 未破紀錄 淚灑池畔

王琪，昨天上午在預賽的成績為兩分卅二秒七九，秒未能破紀錄，當場掩面痛哭淚灑智樂游泳池。

卅一秒九〇，距全國紀錄卅一秒九〇，距全國紀錄卅一秒九〇。

王琪雖然獲得了這項比賽的金牌，卻未能拿到十五萬破紀錄獎金。

自由式好手姜基禮在四百公尺自由式接力賽第一棒，申請中途計時，以五十四秒八〇打破大會五十五秒一六的紀錄。他並獲得了五十公尺自由式金牌。

