

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類大陸體育 來源民生報 日期791012 版面四版

許紹發談大陸體育(下)

衝出亞洲 必須提高教練素質、做好科學訓練

許紹發：口述

陳麗卿：筆錄

●從北京亞運的獎牌數來看，中國大陸已穩居亞洲體育強國的地位是不容置疑的，但我們的目標是要成為世界體育強國，光現在這種努力還不行。

要衝出亞洲，走進世界，有2條路：1.政府要大量投資，就現況而言，經費仍嫌少了一點；2.全面提高教練員素質，引進科學訓練觀念。

或許有人以為我們體育經費上投資極多，其實我們的運動員要出國比賽，沒有經費的情形很普遍，有的團隊

連國內的比賽，都無經費保證，以桌球為例，體委給的全年所有比賽經費只有70、80萬人民幣，不足百萬元，要辦全國比賽、青年比賽及乒協杯等，常捉襟見肘，門票的收入又不可能賣高價，頂多幾毛錢、1塊錢已是很高了。

因此，造成運動員參加商業性的比賽多，但這些賽會只壓在少數人身上，對一般選手沒有實質利益。

過去，縣級體校只有2、3種運動專項，現在1校開展十數種項目，1年1所體校能得到2千元人民幣已不錯了，

參加各地比賽都是家長出錢。這種情形看得我們有時都覺得不忍和可憐他們。

經費之外，教練員素質提升也不容忽視。體委的群眾體育司轄下有業餘體校處，每年有計畫地辦理全國性業務體校的比赛，由每1省派代表參加，多數項目就利用這個時候開辦教練員訓練班，把我們請去傳遞最新的世界訊息，那怕只有2、3天，能與基層教練員同堂討論，就可能提升教練員素質。

我們希望與會代表回省後，也開教練班，層層級級把最新發展的技術、世界訊息等

傳達下去，有時還以國家體委名義將訊息文件往下發，較能上行下達。

但是，這樣還不夠，科學儀器和科學訓練多結合，才能使我們的體育真正達到世界水平。

跳水項目最近幾年採用科學儀器，輔以科學訓練，二者結合，才有了些成績，但地方上的體育研究所就不可能跟得上這種先進。

中國體育過去與科學脫節較多，所幸自從體委主任伍紹祖上台後，有了改進。伍紹祖本身是搞科技出身，對科學訓練較重視。中國要成

為體育強國，教練員一定要懂得科學訓練才行。

把懂科學的專才提到訓練崗位上，是未來的趨勢，阻擋不了的。像目前，我們請來了東德的游泳教練、英國的短跑教練、日本長跑教頭……他們提出很多訓練方法都被我們採納，使教練員在訓練方法上跟得上世界潮流。

其實，外來教練所言那怕只有一點是新的見解，他們的作用也該被肯定，因為那一點或許是我們過去幾十年沒注意到的環節。這樣才能使中國真正衝出亞洲的範疇，放眼世界。

