

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類體育評論 來源民生報日期780417 版面二版

體育一條街 苦練出巨星

體操館內，記者親睹選手一再重複單一動作，但毫無怨言，因為他們追求一個目標——完美。



北平見聞錄

● 這時候的北平氣候最宜人，春風吹拂過的白楊、槐柳抽出嫩芽，桃花紅李花白競相怒放。北平體育館路也洋溢著一股興奮的氣氛，期待著四十年來兩岸體育遇開的第一步。

這條路上每一個人，從路邊打撞球的青少年，到從事體育工作者，莫不認為兩岸體育交流是「正常」的往來，除了我們到大陸比賽外，相對的他們應該可以到台灣去比賽。

落在體育館路四號的訓練局，相當於我們的左訓中心，在感覺上他們的環境、設備並不如左訓中心，但在這裡卻訓練出一批批世界級的選手，毫無疑問他們的制度幫了很大的忙。但最主要的原因還是離不開苦練。

在體操館記者親眼看到，為了使一個動作臻於完美，教練在旁督導，選手一再重複地練，糾正、調整、不斷地練的情況下，選手毫無怨言，他們深深認識到他們這樣做的目的是什麼，所以他們自願流出更多血汗去換取。

從兵敗漢城到桌球在杜蒙鐵羽，大陸體育有了隱憂。由於限制人口實施的一政策，以及近年來經濟改革政策，大大影響了一般人家期盼子女經由

體育出人頭地的意願。像他們「體操王子」李寧在漢城失利，主要是練習鬆懈，讓他無法把全副精神放在體操上，原因是他突然發現人生還有其他的目的。據說李寧哥哥是「個體戶」，有一陣子他都在幫哥哥在做生意賺錢，或許這引導他知道，體育致富並非是唯一道路。記者在訪問他時，就曾聽他說：「做人不是只有一個目標。」

各協會宜設強化委員會

全國各單項運動協會的改選改組工作開始了，不論理事長換不換，也不管總幹事續任與否，協會的改組不應只是人事搬風而已，推展會務的經營運作也應有所革新。

各協會內部有問題，多半跟選手、教練、選訓工作有關，嚴重的時候甚至於造成協會與教練溝通受阻，或者分裂，誰對誰錯，誰勝誰負，都影響這項運動的發展和運動成績不佳。

唯今之計在於制度。單項協會應設「強化委員會」，禮聘技術專才出任主任委員，將有關訓練選手、培植教練、蒐集情報的工作交給此一由專家組成的委員會去負責。

在世界桌球賽之前，日本桌協就決定增設「強化本部」，編了一億二千萬日圓的經費，支應下列五個部門：

①醫科學、②情報、③男子隊、④女子隊、⑤強化。日本要振興柔道雄風也在柔協之內設立「強化委員會」。

諸如此類的機構主要是針對國家代表隊，集合協會與專家之力，補強國

家隊的實力。這與目前各協會的技術委員會性質不同，技委會可以選國手、選國家隊教練團，選出來以後全交給強委會去提升代表隊實力。

單項協會設置強委會還有兩個作用，一是負責統一訓練觀念，二是排解協會內部有關訓練、教練之紛爭，齊一訓練步調。

國內各項運動訓練系統未能建立是一大缺失。單項協會組了代表隊，就把隊伍交給總教練，技委會掛名督導，看看了事。總教練縱有三頭六臂也無法照顧全局，若有強委會給予幫忙並協助解決問題，相信情況會改觀。當然，強委會不一定要

很多人，分工負責，各有負責人，協助主任委員共同支援國家代表隊，有實際效果則維持下去，無績效又可立即解散，可攻可守，對訓練系統的建立應有助益的。

