

國立台灣體育專科學校圖書館剪輯資料

分類：體育來源：民生報日期：850229版面：三版

《健力熱門話題》

原住民舉出一片天

記者 何長發／特稿

●健力賽場上這兩天男子組成了台東布農族原住民子弟的天下，前四級比賽破全國及超越世界或亞洲紀錄者，三人都是布農族好小子。在台灣各原住民裡，布農族比起阿美族屬體型較矮短不出色的族群，但矮短型卻適合在健力運動上發揮作用，如今，台灣參與健力運動的原住民已超過二百人以上，他們大都是布農、排灣、卑南等體型較矮小的原住民，

也在運動場上闖出一片天。

布農族進攻健力競賽，最具代表性的選手，當屬在社男第二級超越兩項世界紀錄的胡俊雄，胡俊雄被視為目前我國唯一可以在世界賽摘金的勇士，他的實力已達世界一級成績。

這三位破紀錄的布農族選手，身高都未超過一六〇公分，超越世界紀錄的胡俊雄才一五六公分，他練健力的時間也最短，從台東工農高三才正式接受訓練，至今三年來，成績最突出，五十六公斤的他，這次蹲舉及硬舉均

為二六五公斤，舉起他體重的近五倍重，力量確實驚人。

破第三、四級全國紀錄的胡勇海及邱忠良兩人，較胡俊雄參與運動的經歷豐富，兩人練健力前均為田徑好手，胡勇海是五千公尺以上長跑選手，邱忠良為跳遠和百米選手，由於一六〇公分的矮小身材較難在田徑場闖天下，轉攻健力即成為國手。

這三人現在均為國體的健力保送生，在台灣現有如此可觀的原住民投入健力訓練後，為國內健力運動增強不少實力，而目前原住民健力選手集中在台東、屏東及高雄等地，基層教練林文達等人的開拓功勞不可抹滅，使原住民在健力出頭天。