

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育交流

來源 民生報 日期 800110 版面 四版

我國體操瓶頸 如何突破？

李東華：須步向專業化

記者 馮同瑜／專訪

●旅居瑞士的大陸體操好手李東華，昨天在拜會中華會主席張豐緒後表示，國體操的瓶頸在師資缺乏、手企圖心以及訓練環境、設備均亟待加強改善。李東華針對我們體操的改進之道提出建議，以下為與他訪談重點：

問：可否就國內體操師資提出建議？

答：據我近月來的深入觀察，目前師資的水平並不是很高，問題在人數太少，不專業化。

大陸乃至蘇聯、東歐國一個教練最多教4位選手，且都是專業教練，他們可以無旁騖的細心指導每一選手的每一個動作。

台灣的教練，既非專業教員，每人還得教20位左右的選手，教他怎能嚴教呢？不細微的教學，當然直接影響選手的水平。

問：對選手的看法呢？

答：台灣的選手也是純業餘選手，每天放學只能練2—3小時，訓練量只有大陸選手的一半，想要在國際上出頭，非得慢慢走上專業化的訓練。

再就是國內選手的企圖心不夠，以致動作做的不細緻，比如腳尖常伸不直、膝蓋也未打直，這就是選手的意志力不夠，做得不積極、不徹底。

問：你對國內的體操設備滿意嗎？

答：這方面還要加快腳步才行。

我看到台北體操館下雨天還會漏水，左訓的環境雖然不錯，但與柔道、角力隊共用一個館，造成彼此干擾，我想各個項目的專用訓練場館是不可或缺的。

另外就是訓練的輔助器材不足，剛才張主席說有意引進匈牙利的輔助器材，相信對選手的訓練，會起一定的作用。

