

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 自由時報 日期 98.6.12 版面 S二版

世運會/台灣點將錄

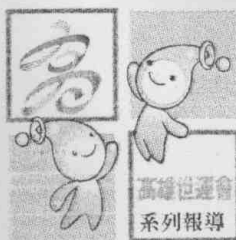
花式滑輪王筱筑 金屬害

專長是數學統計的賴瑞祥，也是台灣花式滑輪隊的教練，透過他拿手的量化分析，得到下面的答案：「如果王筱筑能發揮正常功力，我們很有機會拿下一面獎牌。」

從幼稚園大班開始接觸花式滑輪的王筱筑，跟著賴瑞祥學藝超過14個年頭，這位數學專長的教練笑說：「我們分工很清楚，她負責流汗，我負責動腦。」

賴瑞祥強調，花式滑輪是項強調精密、穩定的運動，除起跳、旋轉、接地的穩定性外，還有完成動作難度：「選手在空中往往只有不到0.5秒的反應時間，所以訓練過程不能土法煉鋼，動作設計與訓練，都需經過計算才能找到捷徑。」

今年台灣花式滑輪代表隊共有6名隊員，個人花式男女選手各一，王



筱筑正是角逐個人項目的王牌武器，賴瑞祥透露：「筱筑曾在去年世界錦標賽拿下第九，這是台灣隊史最佳名次，我有信心，她能在世界運動會繼續改寫歷史。」

目前代表隊每週集訓4天，都是利用晚上課後於室外特訓，萬一不巧碰上下雨怎麼辦？賴瑞祥無奈地說：「我們在室外訓練，如果雨勢太大或場地濕滑，練習只能作罷，畢竟賽前選手的健康最重要。」

根據賴瑞祥的評估，在世錦賽名列第九的王筱筑，今年爭獎牌的最大籌碼，就是完成度已達9成的新動作：「過去編舞她只能完成3種不同難度的空轉3圈，成熟度也不夠理想，如今我們已編出4種、3圈的新套路，成熟度也有提升，奪牌不是沒有機會。」

(記者龍柏安)

