

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 中國時報 日期 99.05.27 版面 C三版



▲北京奧運男子400公尺接力金牌、世界紀錄保持人、牙買加名將福拉特，在台北市田徑場暖身練習。（季志翔攝）（本報資料照片）

台北國際田徑賽點將錄

## 一試上癮 福拉特愛上針灸

黃邱倫／專訪

中國古老醫技——針灸已經流傳到中南美洲了！21日即抵台的08年北京奧運男子400公尺接力金牌、牙買加好手福拉特昨日在台北田徑場暖身練習時，直誇針灸是短跑選手最好的醫生。

2010台北國際田徑邀請賽28日登場，中華田協特地邀請4名奧運金牌名將參賽，其中最早報到的就是福拉特，京奧女子鉛球冠軍、紐西蘭選手維莉與2004年雅典奧運男子撐竿跳高金牌、美國選手馬克也已於24日從上海轉機來台，至於京奧男子鉛球冠軍、波蘭選手馬耶夫斯基預計明日下午抵台。

牙買加人口僅270萬，卻專產短跑頂尖好手。28歲的福拉特表示，「全國百姓不管男女老少都熱愛田徑，每個人的成長過程都和跑步脫離不了關係。」

福拉特14歲接觸田徑，15歲就在國際賽嶄露頭角，但直至21歲才接受國家隊正規訓練，是大器晚成型的選手。「國家隊競爭很激烈，沒有突出表現，馬上就被其他人取代。」福拉特笑說，這兩年經常和鮑爾、卡特等人一起訓練，彼此間感情有如兄弟，這對接力賽所需的默契相當重要，反而是天才型的波特，只要自主訓練即可。

講到目前如日中天的波特，福拉特爆料，「波特是隊中的開心果，

常有耍寶演出，氣氛永遠不會沉悶。但也由於他的名氣夠響亮，出入賽場總是有10名以上保全圍繞身旁，我跟在後面儼然也是他的保鏢之一，感覺還蠻拉風的。」

短跑選手強調爆發力，因此，大腿肌肉特別發達，一旦受傷就很難恢復。08年北京奧運時，主辦單位在賽場上安排針灸服務，「沒想到一支小針在身體內竟能發揮特殊作用，酸痛與疲勞感一下子就沒了。」福拉特嘗試過後很驚訝的說，現在這套經驗已經複製到牙買加，大提升選手們的成績。

此次受邀來台參賽，福拉特稱讚寶島人民的熱情，有信心在28日比賽改寫9秒97個人最佳紀錄，標直指9秒90。

生日 1982年10月6日

身高 170公分

體重 67公斤

婚姻 未婚

興趣 田徑、籃球

最佳 100公尺9秒97

成績 200公尺20秒63

2005年世錦賽100公尺銀牌

特殊 2008年上海大獎賽100公尺金牌

紀錄 2008年北京奧運400接力金牌

2009年世錦賽400接力金牌

\*預計6年後退休，有意往政治發展（父親是公務人員，大學攻讀政治系）

（黃邱倫製表）

