

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 80 來源 民生報 日期 870516 版面 二版

《亞跆拳道縱橫談》

秦玉芳

## 中華隊勿自限格局

●亞洲新興國家的實力技術都大有精進，像卡達隊第一次在亞洲賽露面，就挑出體型不錯的選手，中華隊近年雖然國際賽戰績輝煌，除了要維持目前的優勢之外，必須加快腳步適應新興勢力，才可穩住在世界跆拳道壇的地位。

菲律賓、馬來西亞雖然趨向韓式打法，強調基本動作的精確性，但以往對距離掌握感差、重心步伐不穩的缺點都大有改進，地主越南每年都舉辦公開賽，廣邀各國選手參加以提供學習觀摩的機會，選手有了學習的對象，實力進步很快，所謂「見多識廣」自有它的好處。或許我國往後也該多舉辦國際邀請賽，邀集歐美、中東或亞洲各強前來，可以讓國內選手學到不少東西。

中華隊除了保持學習南韓的優點之外，近年也發展出自己的特色，南韓強調動作紮實，

爆發攻擊力強，這些優點都在中華隊身上可以找到，可是中華隊在場上比南韓更敢施展高級動作，過於強調細膩會變保守，歐美國家打法雖然果斷但又過於盲目，中東打法則是介於兩者之間，中華隊對這三股世界主要潮流如何去因應，則是一個重要的課題。

我國吸收南韓跆拳道技術已久，過去一直繞著南韓或亞洲地區打轉，有時候出國比賽與新興或歐美國家選手遭遇，對手仗著體型、體能與中華隊打「硬仗」，反而讓中華隊擔心受傷而技術施展不開，這些都要靠提早適應才能解決，三大世界潮流的打法有相生相剋的微妙關係，南韓具有跆拳道宗主國的優勢，中華隊該思考如何走出目前的格局。

（作者為一九八八年奧運示範賽金牌得主，國際裁判，現任中華跆拳道隊教練）