

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 自行車 來源 聯合報 日期 99.09.12 版面 B三版

自行車俱樂部聯賽

成軍2年騎蹟 女子30歲組第1

【記者楊育欣／台北報導】

Team spinning TAIWAN女子隊教練陳允中沒想到這票娘子軍，會這麼快騎出成績，但他感慨原本應該包辦1、2名，可惜原本積分排第1的莊佩雯，出發不久爆胎，只靠沈佩蓉拿下全國自行車俱樂部聯賽女子30歲組第1，全隊賽後抱在一團安慰莊佩雯。

這車隊成軍才第2年，陳允中說這支隊伍當初全以女子為主，主要目標是希望證明女性車手能把工作與運動平衡，且都表現不差，「如果意外挖掘出有天分車手，我們也希望其他職業隊能協助她們，畢竟我們還是業餘。」

30歲沈佩蓉是國際貿易公司上班族，當初騎車是為了想減肥，起初練室內飛輪1年多，後來才在友人建議下，加入車隊開始往外挑戰，第2年參賽就拿下第1。



Team Spinning Taiwan女子隊成軍第2年，拿下女子30歲組第1，全隊哭成一團。圖／中華自行車騎士協會提供

她說騎車有益健康，自嘲體脂肪有降下來，「好像變得比較怕冷，可能是體脂肪有下降，不過體能和肺活量真的變比較好，像去爬中和烘爐地，爬完階梯後不會喘，體力變得很好。」

陳允中已婚且有1女，教導全隊6名女車手，笑說費盡心思，

和以前帶男生車隊落差很大，「以前教男選手用虧的、調侃啦，都不會怎樣，一虧女孩子，會哭的。」

他強調講話方式、心情與執教方法都在調整，「當初設立是3年有成，現在有這種表現真的不錯，很驚喜，她們很棒。」