28095

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 821130 版面 五版

《奧運培訓探討》②

投手訓練 培訓成敗關鍵

多花腦筋多協調 都能做到

記者 林幼英／特稿

●九六年奧運培訓第一階段遭到的困擾之一，是教練團難以全員到訓，被身為棒協秘書長、技術委員和體總強化委員的張至滿稱為「缺手缺腳」，如何成為手足俱全的培訓，充分的協調才能解決問題。

奧運培訓從今年初起，教練團就發生更易，亞洲杯後，投手教練高英傑就因學校事務繁忙難以分身，從教練團請退；春季賽後教練團增補了楊清瓏和葉志仙，但隨著世大運代表隊集訓，不但大專球員難以到訓，入選大專隊的教練也無法如期到訓。

投手是棒球賽勝負的重要關鍵，在高英傑退出教練團後，未能立即補上投手教練，使培訓的成效大打折扣，如何補上投手訓練的不足，是未來培訓成敗的關鍵之一。

國內投手教練一向缺乏，現有的少數投手教練，又大都在職棒或本身有事務纏身，難以全程參與培訓隊的集訓，在難以找到適當的全職投手教練情況下，如何能達成投手的訓練，就要另尋方式或透過協調來解決。

以往中華隊的集訓，曾透過聘請美國或日本教練來台，作短期指導等方式，來彌補代表隊教練團集訓的不足，奧運培訓執行教練謝明勇在原來的計畫中，也有在年底和明年初聘請日本巨人職棒隊投手教練堀內來台指導培訓隊的計畫。

聘請日本教練只能作短期的指導，但仍不足，另一個方式是請國內投手教練作間歇性的指導，例如投手教練中，高英傑是對現役甲組投手狀況較瞭解，也對國際棒壇各強隊現況較瞭解的投手教練，雖然因學校事務不能長期到左訓參與集訓，但如果在集訓時，能將投手部份移到台北，由他作每次一、兩周的投球技術指導，投手們再回左訓由教練團督導練習，相信在投手戰力增進上，會比沒有投手教練指導會好很多。

或者還可邀請在職棒的投手教練如陳秀雄、徐生明或棒協技術委員高泉榮等投手專長的教練，利用空暇指導培訓隊投手一二，這些都是教練團花些腦筋透過協調，就可能做到的。