

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 校聞 來源 聯合報 日期 89. 6. 09 版面：十八版



。作合隊團習學，中戲避力接球動運從友朋小園稚幼

影攝／媽于陳者記

內堂課到搬動活外戶把 慶校院學育體灣台

圖拼玩洞山過 娃小帶娃大

【記者陳于媽／台中報導】國立台灣體育學院昨天校慶，「迎接新世紀突破休閒嘉年華」活動熱鬧登場，休閒運動系師生帶領幼稚園小朋友玩遊戲，玩得不亦樂乎。今天為高中高職學生安排的遊戲更刺激，校方歡迎有興趣的人前往觀賞。

休閒運動系主任李明榮說，突破休閒是一種冒險性運動，這套體育冒險課程在美國推行二十七年，不同於一般刻板教育，不提供參與者絕對的答案，而是讓他們在活動中互相學習，汲取人際溝通、面對問題、因應挫折和團隊合作的經驗，提升個人能力。

他們分兩天邀請幼稚園小朋友和高中高職學生同樂，幼稚園小朋友在大哥哥、大姊姊細心的引導下，先玩找領袖和魔毯熱身，彼此熟悉後，分組展開金銀島、運動球接力、過山洞、拼圖接力、映象畫家遊戲。

休閒運動系老師李芳芝說，突破休閒就是把戶外休閒活動引進課堂內，精心設計各種教具，光是活動就可以有兩百五十多種不同的組合。