

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 亞運

來源 民生報 日期 830704 版面 四版

《亞運總集訓 系列報導三之三》

## 奪牌 靠科研突破瓶頸

記者 鄭清煌／特稿

●廣島亞運備戰工作進入最後階段，各代表隊亟思有所表現，但矢志勤奮操練之餘，也希望獲得科研力量的協助。

從上屆亞運就在左訓中心長期集訓的一位教練指出，他的隊員從事耐力性運動，除了需要漸進式的加重訓練，體能恢復及科學檢測是提升實力的兩大要素，但四年來中心幫的忙很有限，反倒是出國移訓時受益於外人的多。

剛進駐中心的多位教練也認為科研在總集訓期間相當重要，一位實力接近得牌邊緣選手的教練更明白表示，能教的都教

了，選手能練的也練了，亞運要拿牌，就靠科研突破瓶頸。

但事實上，左訓中心運動科學組只剩一人，幾乎形同虛設。

其實，體總倡議建立科研系統多時，但至今日仍未上軌道，究其原因實在不少，短期之內難以改善，所以有心人早就自力救濟，較突出的例子就是田徑國手求助氣功名師。

不過，面對總集訓的壓力，現況又如此窘迫，體總仍將竭力提供協助，副秘書長魏香明表示，北部訓練中心還有一組專業人員，可以巡迴支援，只是終非長久之計。

(系列全文完)

