

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 滑雪

來源

民生報

日期 770211

版面 五版



▲阿爾卑斯式滑雪賽就是要在這座美麗的艾倫山舉行。

而言，可能還是個「謎」。這裡予以簡要說明。

滑降 (Downhill) —— 主要是比賽速度。

滑降賽所使用的雪道，通常是滑雪場難度最高的，坡度極陡，而且選手並非只從山頂直衝而下，仍須在標桿為記的雪道中曲折前進，因而被視為阿爾卑斯式滑雪賽中，對選手的勇氣、速度、技巧最具考驗性的一項比賽。

滑降賽雪道長約三千公尺，選手急降的速度最高可達時速一百二十公里。

曲道 (Slalom) —— 亦有人稱小曲道，主要是比賽轉彎技巧。

曲道滑雪是在長約五百公尺左右的短雪道上，繞行五十五至七十五支標桿做急速小轉彎，選手

只要錯過一道標桿，就被取消資格。

大曲道滑雪 (Giant Slalom) —— 主要是比賽速度加轉彎技巧。

大曲道的雪道長為一千公尺出頭，標桿數目與小曲道賽相同，因而標桿間距較曲道賽為長，選手可以較大彎度繞行標桿，不過隨後即須立刻加速滑行，以達下一個標桿點。

超大曲道 (Super G) —— 一是滑降及大曲道的「混合物」。選手須在長約二千公尺，且比大曲道為陡的雪道上，做長而彎曲的轉彎。

混合式 (Combined) —— 是滑降及小曲道的「混合物」，雪道坡度較小曲道陡。技巧即為要求滑降與急轉彎的混合運用。

阿爾卑斯式滑雪

比速度和轉彎技巧

在皚皚白雪上急彎、衝刺，阿爾卑斯式滑雪賽是冬季奧運場上令人看得既眼花撩亂又刺激過癮的競技項目。

阿爾卑斯式滑雪賽是怎麼個比法？對地處亞熱帶的我國運動迷

