

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉重 來源 民生報 日期 810526 版面 二版

《1992年女子及青男世界舉重賽》

彼岸連破紀錄 我仍原地踏步

提升舉重成績 先改給獎辦法

特派記者 楊權實／特稿

●國內女力士一年一度角逐的大戰場——世界杯落幕了，中華隊11名成員合力拿下團體銅牌，兩大超級「舉」將倪嘉華及陳淑枝，則分別舉得三銅及三銀，收穫甚豐，但觀察這些獎牌的背後成績，卻不由得令人捏一把冷汗，因為選手的成績幾乎都在原地盤旋，甚至不進反退，值得注意。

以成績最好的陳淑枝為例，兩年前世界杯體重只有75公斤，就已有總和205公斤的優異成績，令大陸隊都大為緊張，視她為假想敵，但陳淑枝兩年來跳到82.5公斤級，理應成績至少提高30公斤，但這次卻仍只有210公斤，雖然這次參賽獎牌第一，紀錄其次，可是成績老是停滯不前，缺乏突破，並非舉壇之福。

檢視其他九位國手的表現，嚴格說，除新人陳小蓮外，只有仰英華的成績較前進步。而所有抓、挺、總和中，只有倪嘉華的抓舉以80公斤刷新全國紀錄，餘皆原封未動。

與大陸選手相較，去年該隊在德國多瑙清根揚威，刷新世界紀錄達10餘次，一般以為這些紀錄會越來越難破了，但事實不然，本屆世界杯，大陸代表連破世界紀錄，九級共29項紀錄，刷新達

26項之多，而新創的紀錄，據大陸教練團透露，仍有向上發展的空間，令人咋舌，同是炎黃子孫，彼能為何我不能？

據舉重界人士探討，國內舉重實力應不止此，但大環境卻限制了選手的發展，大陸選手願意終年苦練，無非可出人頭地，拿到世界冠軍，可獲頒冠軍樓及鉅額獎金，而國內76年起施行的破紀錄發獎金辦法，不管選手破多少重量，一律發相同獎金，造成選手控制成績變相領取多次獎金的途徑，80年起又以此為理由，將破紀錄獎金一筆勾銷，選手沒有明顯的目標，而練舉重容易受傷，誰肯再盡力賣命舉槓？

其實，只要將給獎辦法修改，破0.5公斤發5萬，1公斤10萬，5公斤30萬，級數訂出，選手就不會自我設限，像廖志明那樣可成為世界級的選手，也不會白白糟蹋了。

一般認為，大環境如果不修改，舉重成績要向前突破很難，其他單項亦然，否則連倪嘉華、陳淑枝等這些罕見的超級選手，也早晚要消失退隱，如大環境更新，加上選手奮力苦練，每天像大陸隊員練舉重10噸以上，配合新技術的引進，我國舉重仍有相當的發展空間。

